



令和6年10月7日
七塚小学校
保健室

10月10日は目の愛護デーです。

2つの10を横にたおすと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。この機会に「目」の健康を考えてみましょう。



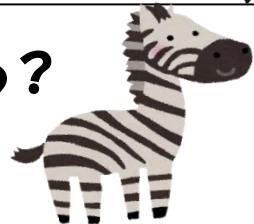
目にに関するクイズです。

みんな、こたえられるかな？

☺ クイズの答えは裏面にあります。☺

1. どちらのほうが目がよい動物でしょう？

A. タカ (空から餌をさがさないといけないからねー。)



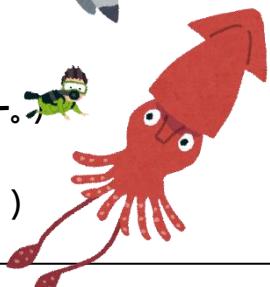
B. シマウマ (肉食動物から身を守るために早く気づかなくちゃいけないです。)

2. どちらのほうが目が大きい動物でしょう？

A. シロナガスクジラ (地球上で一番体が大きいからねー。)



B. ダイオウイカ (世界一大きいイカは目も大きいんですよ。)



3. 人の目の大きさに近いのはどちらでしょう？

A. 500円玉 (まぶたから出ればこれくらいですよ。)



B. 10円玉 (いやいや、このくらいです。)



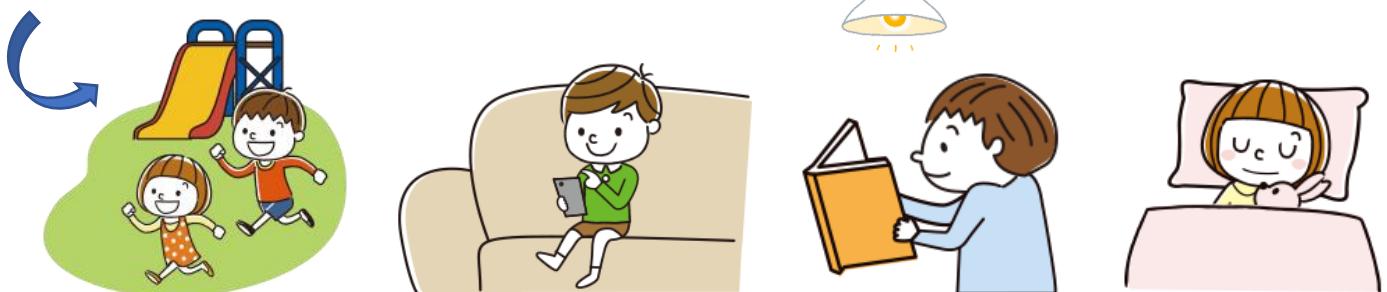
じつ 実はいま、「視力1.0未満」の人が日本でも世界でも、とても増えています。



めまも 目を守るために できることって なんだろう？



※イラストをヒントに考えてみよう。



視力低下の

- これ
やっていませんか？
- 近くで見る
 - 顎を上げて見る
 - 目を細めて見る
 - 片眼を閉じて見る



もししていたらお子さんの視力が落ちているかもしれません。
眼科を受診してメガネやコンタクトレンズの使用を検討してください。

問1/A. タカ（タカの目は人の視力の8倍もあるといわれているよ。100mの高さから1cmのものが見つけられるほど!!）

問2/B. ダイオウイカ（目の大きさはなんと直径約30cm。シロナガスクジラは、体は大きいけど直径4cmしかないんだよ。）

問3/C. 10円玉（人の目の直径は2cm3mmくらい。）