



令和6年10月7日
七塚小学校
保健室

10月10日は目の愛護デーです。

2つの10を横にたおすと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。この機会に「目」の健康を考えてみましょう。



目に関するクイズです。

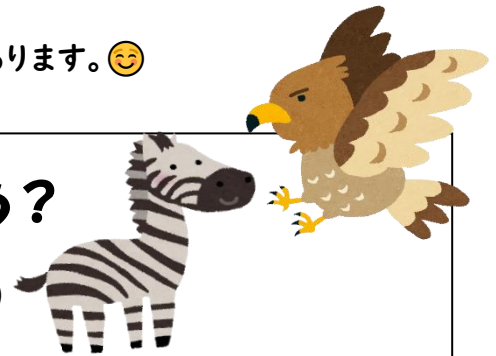
みんな、答えられるかな？

😊クイズの答えは裏面にあります。😊

1. どちらのほうが目がよい動物でしょう？

A. タカ (空から顔をさがさないといけなからねー。)

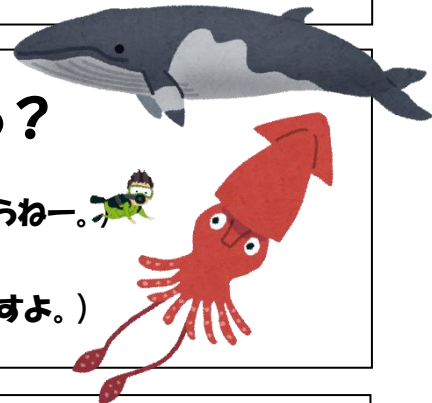
B. シマウマ (肉食動物から身を守るために早く気づかなくちゃいけなです。)



2. どちらのほうが目が大きい動物でしょう？

A. シロナガスクジラ (地球上で一番体が大きいからねー。)

B. ダイオウイカ (世界最大のイカは目も大きいんですよ。)



3. 人の目の大きさに近いのはどちらでしょう？

A. 500円玉 (まぶたから出ればこれくらいですよ。)

B. 10円玉 (いやいや、このくらいです。)





実はいま、^{しりよく}「視力1.0未満」の^{みまん}人が^{ひと}日本でも^{にほん}世界でも^{せかい}、とても^ぶ増えています。

めまも 目を守るために できることって なんだろう？



※イラストをヒントに^{かんが}考えてみよう。



視力低下のサイン

これ やっていませんか

- ^{ちか}近くで見る
- ^{あご}顎を上げて見る
- ^め目を細めて見る
- ^{かた}片眼を閉じて見る



もししていたらお子さんの視力が^{しりよく}落ちているかもしれません。
眼科を受診してメガネやコンタクトレンズの^{しよう}使用を検討してください。

問1/A. タカ(タカの目は人の視力の8倍もあるといわれているよ。100mの高さから1cmのものが^み見つけれられるほど!!)

問2/B. ダイオウイカ(目の^め大きさはなんと^{ちよっけいやく}直径約30cm。シロナガスクジラは、^{からだ}体は大きいけど^{ちよっけい}直径4cmしかないんだよ。)

問3/B. 10円玉(人の目の^め直径は2cm3mmくらい。)