

# 生徒指導だより

令和6年度 七塚小学校  
校長 稲垣 優子  
担当 開田 修平  
12月号

## メディアルールについて

もうすぐ冬休みが始まります。休み中は特に寒くて天気の良い日が続く、ゲームやインターネットやSNSを活用する機会もあるかと思います。そこで、ご家庭でもう一度ゲームやインターネット、SNSの使い方を確認し、ルールを決めるなど話し合う時間をとってください。今回は夏休みのアンケートからどのような内容のメディアルールがあったのか紹介したいと思います。



### メディアルールの内容

- ・時間を決める（一日〇時間、〇時までにやめる、寝る1時間前にはやめる。）
- ・使用の制限（宿題をしてから、食事中はしない、親の許可をもらって、親が家にいる時だけ。）
- ・家族でトランプやボードゲームなどする（コミュニケーションをとる）時間を設ける。



### メディアルールについて話し合った感想

- ・夏休みは親のいない時間が多いので、ルールを決めてもちゃんと守れているか知ることは難しいですが、帰宅後に声かけをするなど意識をもってもらうことが大切だと思いました。
- ・なぜルールを守らないといけないのか、子供と話することができてよい機会だと思いました。
- ・ルールを決めることで、家族で話したり遊んだりする時間が増えたので良かったです。
- ・普段よりも緩くメディアルールを守っていました。意識を強めるきっかけになったので、話し合えて良かったです。

アンケートの結果から、ルールについて話し合った後もこまめに声かけを行うことが大切であることが分かりました。ルールの内容だけでなく、どうしてルールを守らないといけないのか話すことでお互いに納得のいく話し合いができた、意識を強めたりすることができたご家庭があったようです。また、家族で過ごす時間を作ることでメディア時間を減らすことができたご家庭もありました。是非、話し合いの参考にしてみてください。

## メディアリテラシー指導について

全校一斉でメディアリテラシーの指導を行いました。内容はスマートフォンを使う場所や写真撮影での注意点、SNS の危険についてです。

使う場所については、公民館等の公共施設や交通機関等で使用が禁止されている場所があることについて指導しました。周りの人に迷惑をかけないように、きまりを守って使うように声かけをお願いします。

写真に関しては、撮影することができないものや場所があることと勝手に人を撮影すると肖像権の侵害になってしまう可能性があることを話しました。たとえ撮る気がなくて、背景に写ってしまった場合も肖像権の侵害になるかもしれません。冬休みを機会に、お子さんがスマホを持っている場合はファイルにどんな写真があるのか一度チェックしたり、一緒に整理したりするようにお願いします。

SNS に関しては、投稿した内容や写真によっては個人情報特定されて、犯罪やトラブルに巻き込まれる可能性があることを話しました。下に SNS に関する動画の QR コードを貼っておきます。是非、家族で一緒に視聴して、将来どんなことに気を付けて使用したらよいか話し合ってみてください。



姫と僕は分らないっ  
あれよあれよで拡散じゃ！の巻



スマホ・リアル・ストーリー  
たった一言のちがいが・・・



姫と僕は分らないっ  
なぜじゃ！？オンラインゲームでいじめ？の巻



いじめをノックアウト  
SNS のいじめ どう向き合っていけばいい？