

やす ちゅう 休み中のすごしかた

令和7年度 七塚小学校

1 きそく正しい生活をしよう

- ①早寝・はやね早起きはやおを心がけましょう。
- ②勉強いえをする時間を決め、計画しごとを立てて過ごてつだすしましょう。
- ③家の仕事や手伝いを進すすんでしましょう。



2 安全に気をつけて生活をしよう

- ①外そとに出かけるときは、家のいえ人ひとに行き先いひや帰かへる時間じかんを伝え、暗くらくなる前に帰かへります。
(4月～10月は午後6時まで)
- ②交通ルールこうつうを守り、横断歩道よだんほどうや信号しんごうは、必ず止まり左右まわりを確かめてから渡わたります。
- ③自転車じてんしゃに乗のるときは、ヘルメットねんせいいじょうをかぶり、正しく乗のります。(4年生以上)
- ④ゲームやスマホ、音楽、食べ物等の「ながら歩き」や、「ながら運転」はしません。
- ⑤知らない人にさそわれても絶対ぜったいについて行きません。(いかのおすし)
- ⑥あぶない所ところ（道路や海、ため池や工事現場、空き家など）で遊びません。
- ⑦駐車場ちゅうしゃじょうや畑はなどの人の家の敷地しきちには、かってに入りません。
- ⑧火遊びや危ない遊び（マッチ、ライター、石投げ、エアガンなど）はしません。



3 きまりを守って行動しよう

- ①用事ようじがないのにお店みせ（コンビニ・ショッピングセンターなど）に行きません。
- ②子どもこどもどうして校区外こうくがいへは行きません。
- ③物ものやお金かねの交換こうかん、貸し借りかかはしません。(ゲームやアプリのアイテムなども)
- ④家の人がいない時に、許可なく他人の家や自分の家に集まりません。
- ⑤みんなで使う場所まち（公園や児童館、図書館など）は、みんながきもちよく使えるようにきまりやマナーを守りましょう。
- ⑥ゲームやSNS、インターネット等などは、使い方や使う時間いえを家人ひとと一緒に決めて使います。自分や相手を傷つけるような書き込みや検索けんさくはしません。

○学校閉庁日（8月9日～17日）で、大きな事故やけがなどの急を要する場合は、かほく市教育委員会までご連絡下さい。（283-7136）