

# 休み中のすごしかた

令和7年度 七塚小学校

## 1 きそく<sup>ただ</sup>正しい生活<sup>せいかつ</sup>をしよう

- ①早寝・早起きを心がけましょう。  
<sup>はやね</sup> <sup>はやお</sup>
- ②勉強<sup>べんきょう</sup>をする時間<sup>じかん</sup>を決め、計画<sup>けいかく</sup>を立てて過<sup>た</sup>ごしましょう。  
<sup>いえ</sup> <sup>しごと</sup> <sup>てつだ</sup> <sup>すす</sup>
- ③家での仕事や手伝いを進んでみましょう。



## 2 安全<sup>あんぜん</sup>に気<sup>き</sup>をつけて生活<sup>せいかつ</sup>をしよう

- ①外に出かけるときは、家の人に行き先や帰る時間<sup>きえるじかん</sup>を伝え、暗<sup>くら</sup>くなる前<sup>まえ</sup>に帰ります。  
(4月～10月は午後6時まで)  
<sup>がつ</sup> <sup>ごご</sup> <sup>じ</sup>
- ②交通ルールを守り、横断歩道<sup>おうだんぼどう</sup>や信号<sup>しんごう</sup>は、必ず止まり左右<sup>さゆう</sup>を確かめてから渡ります。  
<sup>こうつう</sup> <sup>まも</sup> <sup>お</sup> <sup>うだんぼどう</sup> <sup>しんごう</sup> <sup>かなら</sup> <sup>と</sup> <sup>さゆう</sup> <sup>たし</sup> <sup>わた</sup>
- ③自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、正しく乗ります。(4年生以上)  
<sup>じてんしゃ</sup> <sup>の</sup> <sup>た</sup> <sup>の</sup> <sup>ねんせい</sup> <sup>いじょう</sup>
- ゲームやスマホ、音楽、食べ物等の「ながら歩き」や、「ながら運転」はしません。  
<sup>おんがく</sup> <sup>た</sup> <sup>もの</sup> <sup>ある</sup> <sup>うんてん</sup>
- ④道路や人の家の敷地でキックボードやインラインスケートなどは乗りません。  
<sup>どうろ</sup> <sup>ひと</sup> <sup>いえ</sup> <sup>しきち</sup> <sup>の</sup>
- ⑤知らない人にさそわれても絶対について行きません。(いかのおすし)
- ⑥あぶない所(道路や海、ため池や工事現場、空き家など)で遊びません。  
<sup>し</sup> <sup>ひと</sup> <sup>ぜったい</sup> <sup>い</sup> <sup>あそ</sup>
- ⑦駐車場や畑などの人の家の敷地には、かってに入りません。  
<sup>ちゅうしゃじょう</sup> <sup>はたけ</sup> <sup>ひと</sup> <sup>いえ</sup> <sup>しきち</sup> <sup>は</sup>
- ⑧火遊びや危ない遊び(マッチ、ライター、石投げ、エアガンなど)はしません。  
<sup>ひあそ</sup> <sup>あぶ</sup> <sup>あそ</sup> <sup>いしな</sup>



## 3 きまりを守って行動しよう

- ①用事がないのにお店(コンビニ・ショッピングセンターなど)に行きません。  
<sup>ようじ</sup> <sup>みせ</sup> <sup>い</sup>
- ②子どもどうして校区外へは行きません。  
<sup>こ</sup> <sup>こうくがい</sup> <sup>い</sup>
- ③物やお金の交換、貸し借りはしません。(ゲームやアプリのアイテムなども)  
<sup>もの</sup> <sup>こうかん</sup> <sup>か</sup> <sup>か</sup>
- ④家の人がいけない時に、許可なく他人の家や自分の家に集まりません。  
<sup>いえ</sup> <sup>ひと</sup> <sup>とき</sup> <sup>きょか</sup> <sup>たにん</sup> <sup>いえ</sup> <sup>じぶん</sup> <sup>いえ</sup> <sup>あつ</sup>
- ⑤みんなで使う場所(公園や児童館、図書館など)は、みんながきもちよく使えるようにきまりやマナーを守りましょう。  
<sup>つか</sup> <sup>ばしょ</sup> <sup>こうえん</sup> <sup>じどうかん</sup> <sup>としょかん</sup> <sup>つか</sup>
- ⑥ゲームやSNS、インターネット等は、使い方や使う時間を家の人と一緒に決めて使います。自分や相手を傷つけるような書きこみや検索はしません。  
<sup>つか</sup> <sup>じぶん</sup> <sup>あいて</sup> <sup>きず</sup> <sup>か</sup> <sup>けんさく</sup>

○学校閉庁日(8月9日～17日)で、大きな事故やけがなどの急を要する場合は、  
かほく市教育委員会までご連絡下さい。(283-7136)