

1月 給食だより



令和8年1月
かほく市第2学校給食センター
所 長：竹本 武
栄養士：坂井 雅代 細山 紀子

あけましておめでとうございます 年

新しい年を迎えました。本年もよろしくお願いいたします。
今年も、安全でおいしい給食を提供できるよう、給食センター職員一同力を
合わせてがんばります！風邪やインフルエンザも流行していますので、体調
管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしましょう。

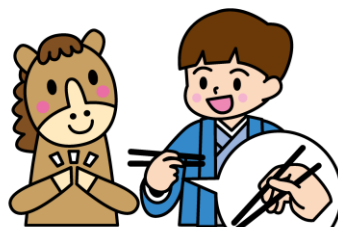


今年うま年！

百万馬力で駆け抜けよう♪



うまのように野菜を
たっぷり食べよう！



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう！



よく味わってうま味
を感じよう！



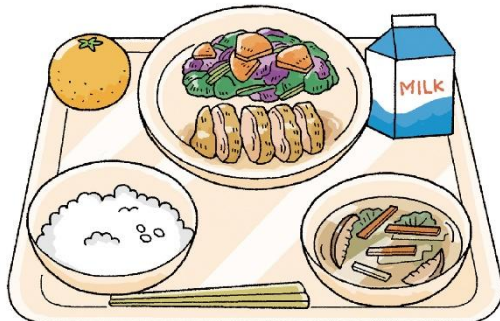
1月24日から30日は

全国学校給食週間

学校給食は子どもたちが食に関する正
しい知識と望ましい食習慣を身につける
ために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間は、このような学校
給食の意義や役割についての理解を深め
て、関心を高めるための1週間です。

給食は生きた教材



給食の時間では、準備から片づけの実際の活
動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と
食に関する実践力を身につけることができます。

家族で給食について 語り合ってみませんか



好きな献立や給食時間の
印象深い出来事など、給食
の思い出を家族みんなで話
してみましょう。今の給食
と昔の給食の違うところ、
同じところなどを知ること
ができるかもしれません。

☆給食週間に、ふるさと給食、駒ヶ根&かほくコラボ献立、ドイツ献立、
金沢献立、県中学生学校給食献立コンクール献立を実施します☆

