

1月 給食だより



令和8年1月
かほく市第2学校給食センター
所長:竹本 武
栄養士:坂井 雅代 細山 紀子

あけましておめでとうございます

新しい年を迎えました。本年もよろしくお願ひいたします。

今年も、安全でおいしい給食を提供できるよう、給食センター職員一同力を合わせてがんばります！風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしましょう。



今年はうま年！

百万馬力で駆け抜けよう♪



うまのように野菜を
たっぷり食べよう！



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう！



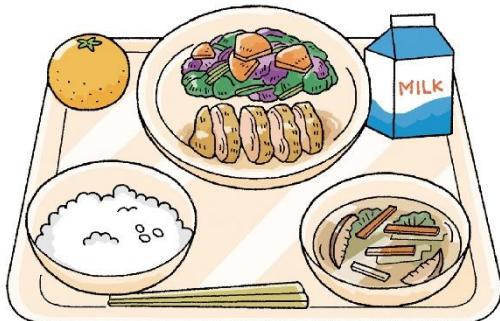
よく味わってうま味
を感じよう！



学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

給食は生きた教材



給食の時間では、準備から片づけの実際の活動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につくことができます。

家族で給食について 語り合ってみませんか



好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることができます。

☆給食週間中に、ふるさと給食、駒ヶ根＆かほくコラボ献立、ドイツ献立、
金沢献立、県中学生学校給食献立コンクール献立を実施します☆

