



令和2年4月7日
かほく市立七塚小学校
保健室

学校の再開に伴う新型コロナウイルス感染症への対応について

文部科学省から学校再開にあたってのガイドラインが示されました。本校でも保健管理や環境衛生を良好に保つように配慮しながら新年度の学習を進めていきます。つきましては、ご家庭へのお願いと学校での対応を下記にまとめましたので、ご確認いただくとともに、お子様への体調管理に努めていただきますようお願いいたします。

① ご家庭でお願いしたいこと

- 毎朝の検温と風邪症状の有無の確認、健康チェック表の記入をお願いします。

37.5度以上ある場合、または微熱でも風邪の症状がある場合は、登校を控えてください。

教職員が毎朝、健康チェック表を確認し、発熱や風邪症状がある場合は、早退の連絡をさせていただきます。また、登校後に発熱する場合がありますので、いつでも連絡がとれるようお願いいたします。

健康チェック表 4月 ※ 体温37.5℃以上ある場合、微熱でも風邪症状がある場合は登校できません。学校へ欠席連絡をお願いします。

日付	発熱の有無	風邪症状の有無	保健室印 (アスタ)	花子印 (アイン)
(例)	36.7℃ <input checked="" type="checkbox"/> なし	のどの痛み・鼻水・鼻づまり 頭痛・吐き気・下痢・倦怠感 <input checked="" type="checkbox"/> なし		
8 (水)	℃ <input type="checkbox"/> なし	のどの痛み・鼻水・鼻づまり 頭痛・吐き気・下痢・倦怠感 <input type="checkbox"/> なし		
9 (木)	℃ <input type="checkbox"/> なし	のどの痛み・鼻水・鼻づまり 頭痛・吐き気・下痢・倦怠感 <input type="checkbox"/> なし		
10 (金)	℃ <input type="checkbox"/> なし	のどの痛み・鼻水・鼻づまり 頭痛・吐き気・下痢・倦怠感 <input type="checkbox"/> なし		

この表は、臨時休業中も毎日記入し、健康状態の確認にご活用ください。登校日には必ずご提出ください。

※コロナ感染予防を理由に登校しない場合は出席停止扱いとなります。

- マスクの着用をお願いします。しかし、マスクが手に入らない状況が続いていますので、4月9日に各クラスで手作りマスクを作成します。持ち物などの詳細は裏面をご覧ください。
- 抵抗力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。

② 学校内での対応

- 登校後すぐに健康チェック表を確認します。また、朝の会等でも健康観察を行い、体調の確認を行います。
- 正しい手洗いの仕方、咳エチケットについて指導を行います。登校後・教室移動後・トイレ使用后・食事の前等に手洗い・うがいを徹底させます。
- ドアや窓の取っ手、階段の手すりなど、多くの児童が触れるところは、1日2回消毒液を用いて消毒します。
- 3つの条件（換気の悪い密閉空間、人の密集、近距離での会話や発声）が同時に重なる場を避けるため、①換気の徹底と②マスクの使用等を行います。
 - ・ 教室は廊下側の窓を常時開けておき、休み時間ごとに外側の窓も開けて換気します。
 - ・ 授業では、座席の間隔をなるべく空けて全員が前を向いて授業を行います。また、当分の間、グループ・ペア活動、その他の至近距離で向き合って発声する活動はなるべく実施しません。
 - ・ 児童および教職員はマスクを着用します。
 - ・ 体育の授業では当分の間、ペアで行うストレッチやトレーニング等、密着する時間をできるだけ少なくします。
 - ・ 給食の際は、机を向かい合わせにしない、会話を控える等の指導を行います。
- 4月9日(木)に予定していました身体測定を延期し、その時間に手作りマスクを作成します。

手作りマスクを作ります！



日時：4月9日(木)

持ち物：①大きめのハンカチ（バンダナ可）数枚

②ナイロン袋またはジップ袋 1枚

かほく市高松のハタ工業さんから寄贈していただいたマスクゴムを使用しますので、ゴムの準備は不要です。作ったマスクは、ランドセルに入れ、マスクを忘れた際等に使用します。

文部科学省ホームページ「子どもの学び応援サイト」内のマスクの作り方を参考に作ります。お家でも作ってみてください。

マスクの作り方の動画はこちら

文部科学省 YouTube 「MEXTchannel」



布マスクの洗い方

用意するもの

- 衣料用洗剤
- 塩素系漂白剤
- 清潔なタオル
- 大きめのおけ
- 台所用手袋
- 洗濯バサミ

- ① おけに衣料用洗剤を入れます。(水2Lに対して0.7グラムくらいが目安)
- ② マスクを入れて10分待ち、軽く押し洗いをします。
- ③ おけの洗剤を流し、水道水ですすぎます。
- ④ 水気を切って、日陰で乾かします。

※汚れが気になる場合は、塩素系漂白剤(水1Lに対して15mlくらいが目安)で洗います。

布マスクの洗い方の動画はこちら

経済産業省 YouTube

