


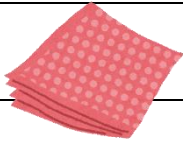
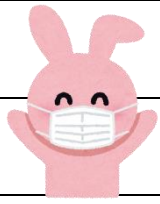
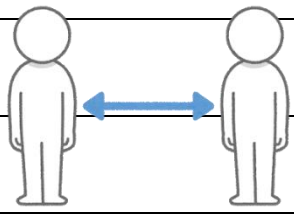
# ☆！ほけんだより！☆ 6月

令和2年6月1日  
かほく市立七塚小学校  
保健室

## コロナウイルスから <sup>じぶん</sup>自分を、<sup>みんな</sup>みんなを <sup>まも</sup>守ろう

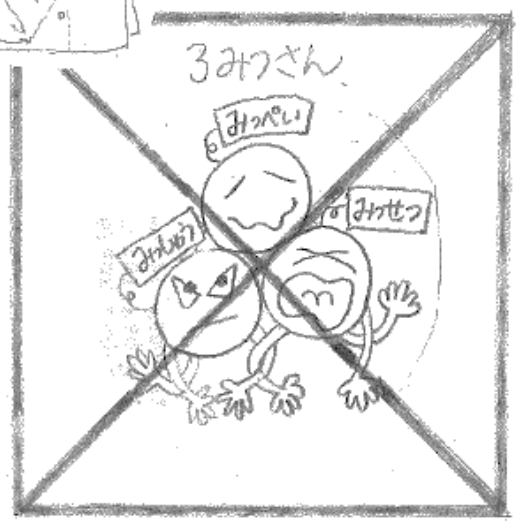
できているか  
振り返ってみよう！

せいかつ こうどう  
生活・行動チェック 【 ◎よくできている ○できている △もう少し 】

<p><sup>まいあさ</sup> 毎朝、<sup>たいおん</sup> 体温をはかっている（休日も）。</p>		
<p>とうこうご 登校後、<sup>やす</sup> 休み時間、<sup>しかん</sup> トイレ、<sup>きゅうしょく</sup> 給食、<sup>そうじ</sup> 掃除の時に<sup>とき</sup> 石けん<sup>せつ</sup> で<sup>てあら</sup> 手洗いをしている。</p>		
<p><sup>まいにち</sup> 毎日きれいなハンカチを<sup>も</sup> 持ってきている。</p>		
<p>つめを<sup>みじか</sup> 短く<sup>き</sup> 切っている。</p>		
<p>マスクで<sup>はな</sup> 鼻と<sup>くち</sup> 口を<sup>おお</sup> 覆っている。</p>		
<p>ひと 人に<sup>ちか</sup> 近づかない・<sup>さわ</sup> 触らないように気を付けている。</p>		
<p>しっかりごはんを<sup>た</sup> 食べて、しっかり<sup>ね</sup> 寝ている。</p>		
<p><sup>あつ</sup> 暑くてマスクを<sup>はず</sup> 外す場合は、<sup>はず</sup> 人から2メートル以上<sup>いじょうはな</sup> 離れて<sup>はず</sup> 外すようにしている。</p>		



もうしばらくは  
コロナにきをつけましょ



ところで...

コロナウイルスって どうやってうつるの？



マスクって  
なんの意味があるの？

くち くち はな て からだ なか  
口から口や鼻へ、手から体の中へ うつるんだよ



ひ まつがんせん  
飛沫感染

よ ぼう  
予防するには

せつしよくがんせん  
接触感染

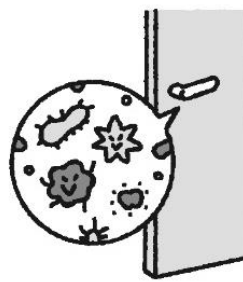
よ ぼう  
予防するには



せま  
咳やくしゃみでとびちっ  
ひまつ  
た飛沫を吸い込む。



どうしたらいい？



ウイルスのついた物を触つ  
て  
た手から口や鼻に入る。



どうしたらいい？



## がっこう かんせんよ ぼうたいさく 学校の感染予防対策～みんなを守るために～

ぜんぶみ  
全部見つけれ  
るかな？



机を離す



離れて並ぶ



玄関で消毒・マスク確認



ろうかは一方向



本の消毒



給食前に消毒

ほか  
この他にも  
かんせんよ ぼうたいさく  
感染予防対策は  
たくさんあるよ。  
さが  
探してみてくださいね♪

## おうちの方へ ～熱中症予防 と マスク について～

気温が高くなるこれからは、感染症と同時に熱中症にも気を付けなければいけません。そこで、従来からの熱中症予防行動（エアコンの使用やこまめな水分補給など）の徹底の他に、三密を回避した上でマスクを外したり、マスクを着用している場合は激しい運動を避けたりするなどの対策を講じていきます。しかし、登下校など大人の目が届きづらい時はマスクの着用について自分で考え、行動する必要があります。自分で考える力を育てるためにも、ご家庭で熱中症予防と感染症予防についてお話しください。

最後に、かほく市教育委員会から児童 1 人につき使い捨てマスク 10 枚が届きました。予備としてランドセルに入れておきますので、お知らせいたします。