

令和2年6月25日

保護者様

かほく市立七塚小学校  
校長 宗廣 進一

### 歯垢染め出し剤による歯みがきしらべのお知らせ

近年、小学生のむし歯（未処置歯）は全国的に減少を続けていますが、本校の口腔状態は時代の流れと逆行し、ここ数年で急激に悪化しています。本校は、かほく市内の小学校の中でもむし歯（未処置歯）の割合や本数が飛び抜けて多く、口腔状態が最も悪くなっています。

その要因として、「磨けていない（きれいに磨けていない）」「磨いていない（歯みがき習慣が定着していない）」ことが考えられます。歯みがきを上手にできるようになるには、みがき残しがどこにあるかを知ることが重要ですが、歯垢（プラーク）は白色でどこにみがき残しがあるかが分かりづらく、そのままみがき残している可能性があります。

そこで、日頃の歯みがきを点検していただくため、染め出し剤（カラーテスター）を配付しました。今回の歯みがきしらべでみがき残しを見つけ、これからの歯みがき習慣に生かしていただけたらと思います。この用紙は、**7月1日（水）**までに学校に提出してください。

また、今年度の歯科検診は、新型コロナウイルス感染症のため2学期に延期となっておりますので、歯と口を観察されて、むし歯の兆候がある場合は歯科受診されることをお勧めします。

### は ほうほう 歯みがきしらべの方法

しよくし あと、いつもどおりのみがきかたで歯をみがいた後、歯垢を染め出します。

<準備するもの>

あか 赤えんぴつ・てかがみ 手鏡・タオル（汚れてもよいもの）・コップ・は 歯ブラシ

<手順>

①カラーテスターをかむ



②したで歯にぬる



③軽く口をすすぐ



④プリントに記入する



⑤そまったところをみがく

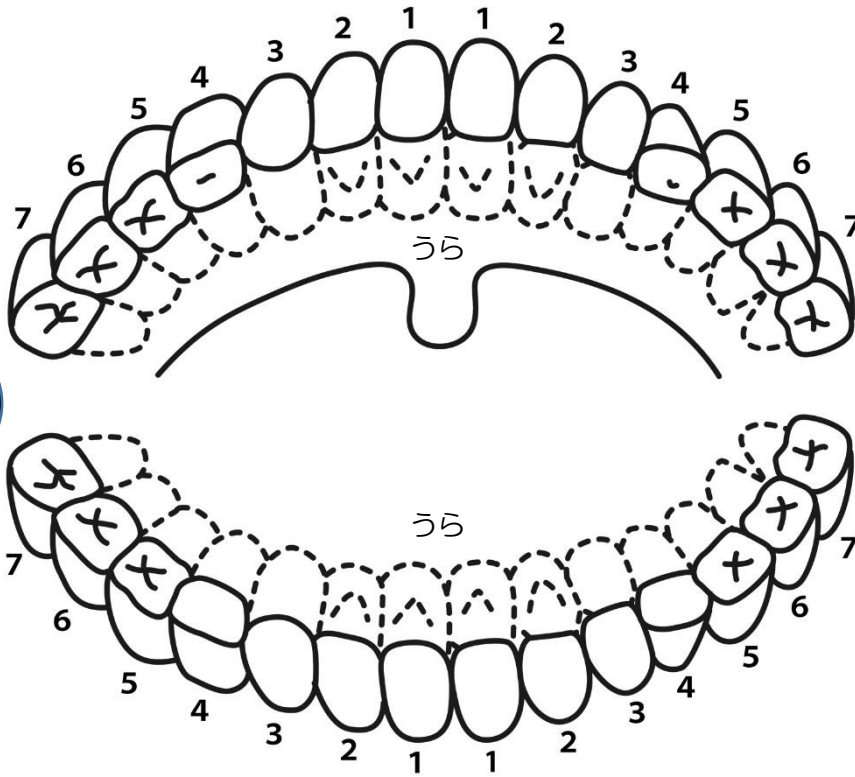


※裏面に記入してください。

# きれいにみがけているか しらべよう！

年 組 なまえ

1. こい赤色にそまったところにいろをぬりましょう。



ひだり  
左

みぎ  
右

しこう(生きて細菌のかたまり)を赤くそめて調べるよ。  
赤いところはみがけていないところだね。



2. ぶりかえりをしましょう。

◆みがき残しが多いのはどこかな？番号に○をつけましょう。

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1 まえ歯のおもて | 5 おく歯のみぞ      |
| 2 まえ歯のうら  | 6 歯と歯のあいだ     |
| 3 おく歯のおもて | 7 歯と歯ぐきのさかいめ  |
| 4 おく歯のうら  | 8 歯ならびのわるいところ |

◆うちの方の判定

<お子さんのはみがきの様子に○をつけてください>

- A とてもじょうず
- B まあまあ
- C もうちょっとがんばって

◆赤くそまったところにきをつけて、もう一度みがきましょう。  
どんなふうにみがいたら、きれいになりましたか？

◆これからきをつけることを書きましょう。

\*7月1日(水)に提出しましょう。