



学校だより

くんとう

令和2年6月30日(火)

# 董 陶

かほく市立七塚小学校  
校長 宗廣 進一

## 夢を持つ力

学校が再開されてから1ヶ月が経ちました。学校のいろんな場面で通常の教育活動が順調に行われるようになってきています。仮校舎ではありますが冷房が完備し、快適な学習環境が保たれています。はじめはマスクが妨げとなって、なかなか以前のような素敵なあいさつが聞こえてきませんでしたが、少しずつ「おはようございます」「こんにちは」の音が響いてくるようになってきました。

さて、今年度からキャリア教育に本腰を入れます。これは、特別活動(学級活動や児童会活動、クラブなど)を要しながら各教科とも連携させて、下の4つの能力を発達段階に応じて育成していきます。これにより、今勉強していることが自分の将来の夢の実現につながっていくことを理解し、自己実現のために勉強する姿をめざします。また、社会的・職業的自立に必要な資質や能力を自発的に身につけていく姿もねらいます。かほく市教育委員会では、「中学校卒業時には、自分の意思で自分の職業を選ぶことができるようになっていくこと」を目標とし、小学校6年間と中学校3年間の9年間で、家庭や地域と一緒に能力を育てていくこととしています。

下に、本校のキャリア教育計画の一部を抜粋しました。あいさつができることも将来のために大切な力であることが位置づけられています。

これからも発信していきますので、将来の地域や日本をしょって立つ人材を育てていくために、どうかご理解とご協力をお願いいたします。

### ①人間関係形成/社会形成能力 ②自己理解/自己管理能力 ③課題対応能力 ④キャリアプランニング能力

低学年	中学年	高学年
<p>①あいさつや返事をし、「ありがとう」や「ごめんなさい」を言う。</p> <p>②自分の思いをはっきり言い、友達と助け合う。</p> <p>③自分のことは自分で行おうとする。</p> <p>④係や当番の活動に取り組み、それらの大切さが分かる。</p>	<p>①自分の意見や気持ちを伝えたり自分と異なる意見も受け入れたりしながら集団の合意形成を図る。</p> <p>②自分や友達のよいところを認め、励まし合う。</p> <p>③自分の力で課題を解決しようと努力する。</p> <p>④学習や学校行事等で目標を持ち、実践する。</p>	<p>①思いやりの気持ちを持ち、相手の立場に立って考え、行動しようとする。</p> <p>②自分の長所や欠点に気づき、自分らしさを発揮する。</p> <p>③生活や学習上の課題を見つけ、自分の力で解決しようとする。</p> <p>④異年齢集団の活動の中で、高学年としての役割と責任について考え、実践する。</p>

裏ページには、野球で活躍したイチロー選手が小学校六年生の時に書いた作文と、現在活躍中の大谷翔平選手が高校入学時に記した計画表があります。どうでしょうか。将来、社会人・職業人として必要な、上の①、②、③、④の能力全てが計画の中に入っていると思いませんか？

僕の夢

僕の夢は一流のプロ野球選手になることです。そのためには中学、高校と全国大会に出て活躍しなければなりません。活躍できるようになるためには練習が必要で、僕は三才の時から練習を始めています。三歳から七歳までは半年くらいやっていましたが、三年生の時から今までは三百六十五日中三百六十日は激しい練習をやっています。

だから、一週間で友達と遊べる時間は五、六時間です。こんなに練習をやっているのだから、必ずプロ野球の選手になれると思います。そして、その球団は中日ドラゴンズか、西武ライオンズです。ドラフト入団で契約金は一億円以上が目標です。僕が自信のあるのは投手か打撃です。

去年の夏、僕たちは全国大会に行きました。そしてほとんどの投手を、見てきました。自分が大会ナンバーワン選手と確信でき、打撃では県大会四試合のうちホームラン三本を打ちました。そして全体を通じた打率は五割八分三厘でした。このように自分でも納得のいく成績でした。そして僕たちは一年間負け知らずで野球ができました。だからこの調子でこれからもがんばります。

そして、僕が一流の選手になって試合に出られるようになったら、お世話になった人に招待券を配って応援してもらおうのも夢の一つです。

とにかく一番大きな夢は野球選手になることです。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	↑ 体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	↓ 計画性	あいさつ	↓ ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを増やす	フォーク 完成	スライダ ーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

7月の行事予定表は、明日（7月1日）に配布いたします。