

相手にも自分にも気持ちのよい言い方

朝夕、少し涼しくなってきました。新校舎がすてきな姿を現し、「早くおい
でよ。」とみなさんを待っています。楽しみですね。

今回は「アサーション」のお話です。あまり聞いたことのないことばですね。
「自分にも相手にも、きもちのよい言い方」という意味です。みんながよく知っ
ているドラえもんに出てくる3人を比べてみましょう。上手にアサーションで
きるのはどのタイプでしょうか。



ジャイアンタイプ

- ・思ったことをズバズバ言う
- ・大声を出して意見を通す
- ・勝ち負けを決めたがる
- ・すこし子どもっぽい
(でも妹にやさしくてお母さんには弱いね)



のび太タイプ

- ・言い方がひかえめ
- ・おとなしい性格
- ・よくあいまいな言い方をす
る
- ・いいわけがおおい
(でもやさしい子であたか)



しずかちゃんタイプ

- ・自分の気持ちをそのまま伝える
- ・わかりやすい言い方ができ
る
- ・相手の気持ちを考えられる
(でも言いたいことはしっかり)

のび太さんはしずかちゃんがとても好きです。なぜでしょう？しずかちゃんは
のび太さんにダメなことがあっても落ち込まないように上手な言い方をします。
だからちょっと自信のないのび太さんにとっては安心できるお友だちです。

あなたはどのタイプだと思いますか。何か言いたいことがあつてがまんして
ばく発してしまつたら相手と気まずくなつてしまいます。でも言わないままだと、
気持ちがおちこみます。

ではどんな言い方がいいのかを次の号で紹介します。

