

こんなふうに言われたらうれしくなるよね

今日は、少し見方を変えたら気持ちが変わる方法をお話します。
たとえば、私はたまに友だちから、「あなたってあわてんぼうだね。」「ふざけることが好きなの?」「ちょっと変わってない?」などと言われます。自分でもそうだなと思えるのですが、少し悲しい気持ちになってしまいます。でもこんなふうに言う人もいます。「まずはすぐに行動するタイプね。」「話をもりあげてくれて楽しい!」「個性的だね。」少し見方を変えると言い方がこんなに変わるのですね。



他にもこんな言い換えがありますよ。

- | | | |
|---------------------|--------------------|-------------|
| あきっぱい(きもちの切り換えがはやい) | いいかげん(小さなことは気にしない) | |
| うるさい(元気がある) | おしゃべり(だれとでも話せる) | がんこ(意志がつよい) |
| ずるがしこい(頭の回転がはやい) | よくばり(意欲的) | 無口(話がきける) |
| プライドが高い(負けん気がつよい) | | |

自分や他の人の見かたを少しかえて、それをプラスのことばにして伝えてみませんか。あなたのやさしい気持ちも一緒に伝わります。受け取った人にも同じような気持ちが出てきて、それがまた別の人へとつながっていきます。

では「もんくばっかり言う人」。あなたのまわりにいたとしたら、あなたならどう言い換えますか。いいことばを思いついたら、私に教えてください。