

# 4月 給食だより



令和3年4月  
かほく市第2学校給食センター  
所 長：竹本 武  
栄養士：坂井 雅代 堀いづみ

## ご入学 ご進級 おめでとうございます！

待ちに待った、新学期がスタートしました。新しい学校、新しい学年に向けて、希望や期待で胸がいっぱいのことでしょう。学校生活を充実したものにするためには、何より健康が大切です。食事はその大きな基礎となります。給食センターも安全でおいしい給食作りで応援したいと思います。



### 学校給食について



#### ☆学校給食の目標☆

学校給食は、教育活動の一環として行われています。食育の観点を踏まえ、7つの目標が定められ、実施されています。



#### ☆献立の内容☆



#### ごはん

月・水・金の週3回です。

#### おかず

おかずは衛生に十分配慮して作ります。季節のものや地場産物を積極的に取り入れ、子どもたちの苦手な野菜や魚、豆類なども食べやすいように調理方法を工夫し、一食一食の食事内容を大切に献立作りをしたいと思います。



#### パン

火・木の週2回です。

#### 牛乳

200mlの牛乳が毎日つきます。成長期の児童に必要なたんぱく質、カルシウム、ビタミン類の供給源になります。



#### ☆給食費☆

1食あたり 270円 1か月集金 4,800円（3月に調整）



病気などで学校を欠席し、連続して5回以上給食を食べない場合、給食費を返金します。（調整は年度末）。

申し出があった2日後から停止になりますので、わかり次第、学級担任へ連絡をしてください。

## ～・～ 令和3年度のおしらせ ～・～

### ① アレルギー対応が変わります

「**そば・ピーナッツ・カシューナッツ・くるみ・キウイフルーツ・いくら・たらこ**」

上記7食品は、かほく市の学校給食には使用しません。

（生卵、半熟卵料理もこれまで通り、提供しません。）

### ② ふるさと給食を毎月行います

学校給食に地元産物を活用し、給食を通して食文化や農業をはじめとする地域の産業を理解し、農作物を作ってくれる人々への感謝の心を育むことを目的に、市内全小中学校で「ふるさと給食の日」を設け、月に1回実施します。お楽しみに♪

