



2021年 7月号

かほく市立七塚小学校
スクールカウンセラー通信
発行者 木下 知子

「あいさつ元気」とどいているかな



私が学校内を歩いているとたくさんの子が「こんにちは」のあいさつをしてくれくれます。にっこり笑顔であったり、ちょこんと頭をさげてくれたり、どきどきしながらのかわいらしい声であったり、いろいろです。とてもうれしくて、私も「こんにちは」と言います。あいさつには魔法があるのでしょうか。元気がもらえます。休み時間の廊下や階段、お昼休みの図書室近くで、みなさんの「こんにちは」を楽しみにしています。



こんなことを感じるがありますよ。
どんなきもちをうけとって、私には大切なものです。



あいさつはひとりではできませんよね。相手がいてできること。人であったり、時にはおうちで飼っている動物であったり、育てている植物であったりすることもあるかもしれません。(私は育てているあさがおに「おはようさん!」と言って水をあげます。)あいてがいるからことばを通して、あたたかい気持ちが伝わります。それはステキなことだと思います。ふだんあたりまえにしていると何も気がつかないかもしれません。あなたは知らないうちにあいさつ元気をもらっていて、そしてあいさつ元気をプレゼントしているのかもかもしれません。

私の「こんにちは」はどんなふうに届いているでしょうか。

