



学校だより

くんとぅ

薫陶

一人一人が生き生きと力を伸ばす

令和3年7月21日

かほく市立七塚小学校

校長 宗廣 進一

～ 力を伸ばす 安全な夏休みに ～

新型コロナや熱中症への対策など、難しい中での1学期でしたが、皆さんが**元気に学校生活**を送ることができたことは何よりうれしいことです。これは、**皆さん一人一人のがんばり**によるものですが、皆さんのがんばりを支えてくれたのは、お家の方や学校の先生方、地域の人たちの応援にほかなりませんね。そんな人たちへの**感謝の気持ち**が持てたら素敵ですし、その気持ちを言葉にして伝えられたらもっと素敵です。

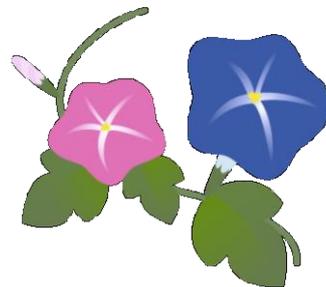
さあ、皆さんが楽しみにしていた夏休みがスタートします。この長い夏休みを有意義に、安全に過ごして、皆さんの心や体、そして頭を成長させ、自分をワンランクアップさせるのに役立ててほしいと願っています。

先生からもらった通知表をもとにして、自分ががんばってきた1学期をふり返って「**やればできる!**」の心を高めてください。そして、2学期にもっとがんばったらよいことを考えて、**2学期の目標を決める**ことが大切です。そして、明日から始まる**夏休みの計画**を立て、1週間に一度は計画を見直して修正することも大切です。

計画を立てる際には、決められた宿題をやることは、もちろん大切ですが、**その他にも自分なりの目標**を持つて欲しいなと思います。

たとえば、

- ・漢字の苦手な人は、毎日漢字を5個ずつ、自学ノートに書いて覚える。など**苦手な勉強**を少しでも減らす。
- ・早起きの苦手だなどと思う人は、必ず**毎日6時に起きる**。
- ・**お手伝い**を、何か必ず毎日1つはする。
- ・毎日、6時25分からの**テレビ体操**（または6:30からの**ラジオ体操**）をして体を丈夫にする。
- ・毎日必ず一時間以上は**読書**をする。
- ・**テレビゲーム**を、一切やらない生活を送る。 などなど。



自分なりの目標を持って**毎日続け**れば、きっとすばらしい夏休みになります。

そして、夏休みが終わったら、「こんなことをがんばったよ」「こんなことができるようになったよ」ということを、先生や友達に自信を持って言えるようになればいいですね。

大切なことをもう一つ。

新型コロナウイルス感染症がまだくすぶっています。人ごみの中には行かないようにしましょう。

また、とても暑い夏になりそうです。**熱中症**にならないようにしてください。外に出るときには、**傘**をさしましょう。傘は、強い日差しから身体を守り、風通しを妨げずに体を冷やしてくれる、強い味方です。

ところで、この夏は、東京を主会場として**オリンピック**が開催されます。新型コロナの影響で観客なしで行うなど、難しい中での開催です。しかし、自分を鍛え続け、自分の力を精一杯発揮しているアスリートの方々の姿は、私たちにたくさんの感動や勇気、エネルギーを与えてくれることでしょう。皆さんもテレビなどで、**全力で戦う選手たち**を応援しましょう。

そして、9月1日水曜日には、七塚小学校265名全員が、元気に登校してくることを心から願っています。

夏休み中の学校の植物への**水やり当番活動**のことに、先日はお願いの文書を保護者の方々に配付しました。これは児童が自分の責任を果たし自己有用感を育むことで自信を高める活動と考えているからです。しかし、ここ数日、石川県に熱中症警戒アラートが出されていることを受け、**中止とすること**にしました。

ただし、**サマースクール**については**実施**致します。室内は十分に冷房を効かせて学習しますので、傘をさして水筒を持って登校させてください。

～1学期中には、たくさんのご協力・ご支援をいただきました。心より感謝申し上げます～