



令和3年度 9月分 給食予定献立表 3色食品表

※材料その他の都合により、献立を変更する事があります。※牛乳は毎日つきます。

Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), おもに体をつくるものとなる(赤) (Red - Body building), おもにエネルギーのもとになる(黄) (Yellow - Energy), おもに体の調子をととのえるものとなる(緑) (Green - Balance), and エネルギー(kcal) (Energy kcal). Rows include various meals like 'ゆかりごはん', 'ドックパン', 'ごぼん', etc., with corresponding ingredients and nutritional values.

★今月の地場産物★

かほく市産コシヒカリ 河北郡市産米粉パン トンキー こまつな トマト たまねぎ きくらげ じゃがいも 金時草 ルビーロマン



まだまだ暑い日が続くニャン・・・ しっかり食べて元気にすごすニャリ〜!