



令和3年度 9月分 給食予定献立表 3色食品表

※材料その他の都合により、献立を変更する事があります。※牛乳は毎日つきます。

Table with columns: 日, 献立名, おもに体をつくるものとなる(赤), おもにエネルギーのもとになる(黄), おもに体の調子をととのえるものとなる(緑), エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), 塩分(g). Rows include daily menu items like 'ゆかりごはん', 'ドックパン', 'じゃがいも', etc.

★今月の地場産物★ かほく市産コシヒカリ 河北郡市産米粉パン トンキー こまつな トマト たまねぎ きくらげ じゃがいも 金時草 ルビーロマン



まだまだ暑い日が続くニャン・・・ しっかり食べて元気にすごすニャ〜!