



※材料その他の都合により、献立を変更する事があります。※牛乳は毎日つきます。

Table with 5 columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), おもに体をつくるもとになる(赤) (Red - Body building), おもにエネルギーのもとになる (黄) (Yellow - Energy), おもに体の調子をととのえるもとになる (緑) (Green - Balance), and エネルギー(kcal) (Energy kcal). Rows include daily menu items like 'ごはん', 'パン', 'スープ', and special days like '文化の日' and '勤労感謝の日'.

★ 今月の 地場産物 ★

かほく市産 コシヒカリ 河北郡市産米粉パン トンキー こまつな キャベツ だいこん れんこん しいたけ かほっくり ながいも もんべい柿



石川県産や河北郡市産の食材を多く取り入れた献立だニャン♪