

4月 給食だより



令和5年4月
かほく市第2学校給食センター
所長：竹本 武
栄養士：坂井 雅代 刈本 杏子

ご入学 ご進級 おめでとうございます！

待ちに待った、新学期がスタートしました。新しい学校、新しい学年に向けて、希望や期待で胸がいっぱいのことでしょう。学校生活を充実したものにするためには、何より健康が大切です。食事はその大きな基礎となります。給食センターも安全でおいしい給食作りで応援したいと思います。

学校給食について



☆学校給食の目標☆

学校給食は、教育活動の一環として行われています。食育の観点を踏まえ、7つの目標が定められ、実施されています。



- ① 健康の保持増進
- ② 望ましい食習慣
- ③ 社会性と協同の精神
- ④ 自然の尊重
- ⑤ 感謝の心
- ⑥ 食文化への理解
- ⑦ 社会のしくみを理解

☆献立の内容☆



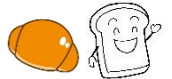
ごはん

月・水・金の週3回です。



パン

火・木の週2回です。
国産小麦を使用しています。



おかず

おかずは衛生に十分配慮して作ります。季節のものや地場産物を積極的に取り入れ、子どもたちの苦手な野菜や魚、豆類なども食べやすいように調理方法を工夫し、一食一食の食事内容を大切に献立作りをしたいと思います。

牛乳

200mlの牛乳が毎日つきます。成長期の児童に必要なたんぱく質、カルシウム、ビタミン類の供給源になります。

☆アレルギー対応☆



「そば・ピーナッツ・カシューナッツ・くるみ・キウイフルーツ・いくら・たらこ」

上記7食品は、かほく市の学校給食には使用しません。
(※生卵、半熟卵料理も提供しません。)



☆ふるさと給食☆

学校給食に地元産物を活用し、給食を通して食文化や農業をはじめとする地域の産業を理解し、農作物を作ってくれる人たちへの感謝の心を育むことを目的に、市内全小中学校で「ふるさと給食の日」を設け、月に1回実施します。お楽しみに♪



☆給食費について☆

給食費 1食あたり 280円 1か月集金 5,000円(3月に調整)

病気などで学校を欠席し、連続して5回以上給食を食べない場合、給食費を返金します。
(調整は年度末。)

申し出があった2日後から停止になりますので、わかり次第、学級担任へ連絡をしてください。