

# いじめのない学校にするために

令和5年度 七塚小学校

七塚っ子みなさんが、毎日楽しく安心して学校生活を送るために  
一人一人が大切にしてほしいことです。

## いじめってどんなこと？

相手が「いやなきもち」になれば、それはすべて「いじめ」です。  
自分が楽しいと思っていることであっても、相手いやだと感じているかも知れません。  
ちょくせついじめている人だけでなく、それを見て笑ったり、かげで悪口を言ったりする人や、  
いじめを見て見ぬふりをする人も、いじめをしていることと同じです。

〇たとえば、つぎのようなことをされて「いやなきもち」になれば、それはいじめです。

- ・ひやかされたり、からかわれたり、悪口などを言われたりする。
- ・仲間はずれにされたり、みんなから無視をされたりする。(笑われる、見て見ぬふりをする)
- ・ぶつかられる、たたかれる、けられる。
- ・お金やものをとられる。
- ・自分のものをかくされる、ぬすまれる、こわされる、すてられる。
- ・パソコンやゲーム、スマートフォンなどで、いやなことをいわれたり、されたりする。



## いじめをなくすための4か条

- ①自分がされたいやなことは絶対にしない。相手の気持ちになって考える。  
相手が傷つくかなと思うことは、言ったりしたりしません。また、はじめはおたがいに楽しいと思っていることでも、いやなきもちになってくることがあります。相手がいやだと感じていたら、すぐにやめましょう。
- ②いやなことははっきり断る勇気をもつ。  
いやなことはがまんせずに、やめてほしいと伝える勇気をもちましょう。また、いじめにさせられても、断れる勇気をもちましょう。
- ③いじめを見たらすぐとめる。こまっている人の味方になる。  
おかしいなと思うことを見かけたら、すぐにとめましょう。いっしょに笑ったり、悪口を言ったりは絶対にしません。まちがっていたら、とめてあげられる人が本当の友だちです。
- ④こまったことがあったらすぐに相談する。  
不安なことやこまったことがあれば、すぐに先生に相談しましょう。相談することははずかしいことではありません。

