

～七塚っ子の力を合わせよう！～ 心を守る5つのやくそく



あ りがとうのきもちを つた 伝えよう

どんなに大変な時でも、あなたを助けて
くれている人がいます。そんな人たちの
いちばんのごほうびは「みなさん
のありがとう」です。



いつも
ありがとう

い やなことは い しない・言わない

自分がされたいやなことはしません。暴力
はもちろん、悪口やこそこそ話、仲間外れ
も絶対にしてはいけません。



う わさ話には き 気をつけよう

本当のことかどうかを確かめず
に、うわさを信じたり広めたり
しません。知らず知らずに傷つ
く人がいるかもしれません。



え がおで すごそう

笑顔は人を前向きな気持ちにします。あなた
の笑顔が、まわりを幸せにします。あなたの
まわりを、笑顔でいっぱいにしましょう。



お となに そうだん 相談しよう

なやみやこまったことがあるときは、がまんを
せずに相談しましょう。大人を頼ることは、け
っしてはずかしいことではありません。

