

生徒指導だより

令和5年度 七塚小学校
 校長 稲垣 優子
 担当 開田 修平
 7月号

よろしくお祈りします



8月の生活目標「きまを守ろう」



子供達が待ちに待った夏休みがもうすぐ始まります。夏休みは様々なことに挑戦し、普段なかなかできないことも経験できる期間です。この期間に目的をもち、自らを律して生活することにより、大きく成長できると言われています。

しかし、生活習慣が乱れてしまうことや、目的がないまま何となく過ごしてしまうこともあるようです。有意義な夏休みを過ごすために、自分でどのように過ごすか計画することが大切になってきます。良い夏休みだったと振り返ることができるように、ご家庭でも話し合い、約束をし、支えてあげてください。

メディアルールについて

夏休みはタブレットを持ち帰ります。タブレットの使い方やルールは、「タブレット端末のやくそく」をご覧ください。ネットやゲームは、使い方を間違えなければ、便利なものです。しかし、大人でもゲームやネットの依存症になったり、他人とトラブルの原因になったりすることもあり、上手く利用していくためには、ネットモラルを身に付けることが不可欠です。子ども達にネットモラルを身に付けるために、子どもと一緒にルールを決め、守るようご指導をお願い致します。また来年度以降の参考にするために、夏休みの終わりには、別紙「タブレット端末のやくそく」のQRコードから「どんなメディアルールを決めたか」等のアンケートにご協力をお願いします。



令和2年2月制定

RULES

かほく市ネットルール 共同宣言

かほく市 家族で決めよう
ネットのルール

かほく市 ホントかな？
ネットの情報 正しく判断

かほく市 狂わせないで生活リズム

かほく市 使うのは、1日1時間
小学校 8時(低学年)、9時(高学年)
中学校 10時 まで

かほく市 個人情報、人の悪口 載せちゃダメ
(かほく市3中学校生徒会より)

かほく市PTA 連合会 かほく市小中学校長会
かほく市教育委員会 かほく市少年愛護センター

お子さんをネットトラブルから守る「かほく市ネットルール」

危険性を知る

ゲーム・ネットにはメリットや楽しみもありますが、しかし、大きなデメリットや危険性も指摘されています。
 2017年度、全国で「インターネット依存」の疑いがある中高生が、累計約93万人いるという調査結果（中高生の約12～16%、5年前の1.8倍）が発表されました。（厚生労働省研究班（代表・尾崎康厚東京大教授））また、世界保健機関（WHO）は、ゲームのやり過ぎで日常生活が困難になる「ゲーム障害」を国際疾病として正式に認定するなど、世界的にも大きな問題となっています。
 大切なお子さんを「ゲーム・ネット・トラブル（依存）」から守るには、家族の愛情と「危険性への知識・対応」が大切です。

使うのは1日1時間

ゲーム・ネットの過剰使用は、健康状態の悪化・不登校・感情コントロールができな（やめられない）・遅刻・試験に失敗等につながる危険があります。（高校生のスマートフォン・アプリ利用とネット依存傾向に関する調査報告書：2014年）

小学校	低学年 8時まで 高学年 9時まで
中学校	10時まで

子どもを守るフィルタリング

フィルタリングは、有害（性的・反社会的など）情報からお子さんを守るために、有害サイトへのアクセスをブロックする方法です。またベレンタルコントロールは、スマホやゲーム機等の利用について親が制限する機能です。これらの設定を行うことで、有害サイトをブロックしたりゲームの課金を防止したりすることができます。
 これらの方法は万能ではありませんが、お子さんの安全・安心な環境をつくるためにフィルタリング設定をお願いします。

家族で危険性やルールの話し合い

ゲーム・ネットには、「依存」「有害情報」「ネット上の悪口やいじめ」「個人情報（写真・動画）の掲載」など危険が多く潜んでいます。1つの画像から個人が特定され、犯罪に巻き込まれるというショッキングな事件も発生しています。
 お子さんと一緒に「使う時間や場所」「使い方（人を傷つける書き込みをしない）」などのルールを決めましょう。ルールを守っていくことで、お子さんが守られます。また、お子さんの成長に合わせて、ルールを見直ししていくことが大切です。
 大切なお子さんを、一緒に見守っていきたく思います。

スマホ・タブレット等の使用に関するモラル指導について

タブレット持ち帰りに向けて、学校では低学年、高学年に分けてタブレットのルールやネット・ゲーム等のモラル指導を行いました。指導後、子ども達からこんな声があがりました。

- もし SNS を使う時があったら、名前も顔も分からない人と会わないようにしようと思いました。
- SNS 上では気軽に話せるけど、直接会うことはひかえたいと思いました。
- スマホやパソコンなどで便利だけど、悪い人がひそんでいるかもしれないということが分かった。
- SNS やインターネットで個人情報教えないように気をつけたいです。
- SNS は楽しいけど写真をあげると、場所が特定されてしまうので、正しく使いたいです。
- 家でも学校でもタブレットを使うときはルールを守って安全に使いたいです。
- オンラインゲームでは必ず知らない人と関わることがあるので、気をつけたいと思いました。
- お家の人とメディアルールを確認して使うようにしたいです。
- これからゲームやサイトは本当に使っても大丈夫かを大人に相談して使いたいです。
- 危険なサイトに間違えて入ってしまうかもしれないので、学校や家で決められたルールを守って使いたいです。

モラル指導で使った動画の QR コードを載せておきます。この他にもいろいろなサイトに使い方のヒントになる動画があります。ご家庭でルールを見直す際の参考にしてみてください。子供達のより良い成長のために、どうしたらよいか一緒に考えていきましょう。視聴して、是非夏休み中に子ども達とどんなことに気をつけるといいかご家庭でも話し合ってみてください。

7/11 (火) 本当に中学生？会って大丈夫？(高学年)



7/18 (火) GIGA 端末持ち帰り時の約束は？(低学年)

