

令和2年4月3日

保護者の皆様

石川県立七尾東雲高等学校  
校長 平木 外二  
(公印省略)

## 新型コロナウイルスに関連した感染症対策について（お願い）

春陽の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、県内でも新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告され、油断できない状況の中、今後は感染をできる限り抑えることが重要となってきます。

本校でも、国や県立学校再開ガイドラインをもとに、生徒の二次三次感染を防ぐために校内の消毒や換気などを徹底し、下記の要領で対応させていただきますので、感染症対策のご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

### 1. 4月8日以降の登校及び健康チェック表の提出について

- (1) 自宅で検温・風邪症状の有無を確認し、健康チェック表に記入する。(毎日)
    - ・保護者が確認し、サインまたは印が必要です。
    - ・37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、学校に連絡し、登校せずに療養する。
    - ・上記症状で欠席した日の健康チェック表は、再登校日に提出する。(本校：0767-57-1411)
  - (2) 生徒玄関前で、健康チェック表を係の教員に提出し、確認をうける。
    - ・生徒は7時30分以降に登校してください。7時30分までは校舎に入れません。
  - (3) 登校後、37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合には、別室にて隔離となるため、早急に保護者の車などで帰宅してもらう。
  - (4) できる限りマスクを着用し、登校する。
    - ・マスクがない場合は、ハンカチとヘアゴム・輪ゴムなどでできる簡単マスクで代用等して下さい。
    - ・手作りマスクの作成方法・布製マスクの洗い方  
(参考) 文部科学省ホームページ「子どもの学び応援リンクサイト集」内
  - (5) 近距離での会話は控え、食事中は机を向かい合わせにして食べない。
- ※ ご心配な事があれば、学校にお問い合わせください。

### 2. 感染予防対策について

- (1) こまめに正しい手洗い・消毒 (アルコール消毒も有効)
  - ・登校後教室に入る前、食事前、トイレ使用后、帰宅時など、こまめに手を洗いましょう。
  - ・手がよく触れる場所は、清潔に保つようにしましょう。(次亜塩素酸ナトリウムでの消毒)
- (2) 不要不急の外出は避け、人混みの多い場所ではマスクの着用
- (3) 普段の健康管理 (十分な休養・バランスのとれた食事・換気・保湿)
  - ・抵抗力が弱っていると感染リスクが高まり、症状が重くなってしまうおそれがあります。
- (4) 咳エチケットの徹底 (感染拡大の防止)
  - ・個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨て、手を洗いましょう。

### 3. 発熱や風邪症状がつづく場合の対応

(1) 新型コロナウイルス感染症（出席停止扱い）※濃厚接触者も出席停止扱い

- ・発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。潜伏期間1日～12.5日（多くは5～6日）とされています。
- ・上記の濃厚接触者は、  
「感染者と最後に濃厚接触者した日から起算して2週間は出席停止とする」

(2) 次の症状がある場合、「帰国者・接触者相談センター」（保健所）に相談

相談・受診の目安（厚生労働省）

- ① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている  
（解熱剤を飲み続けなければならない時も含む）
- ② 強いだるさや息苦しさ（呼吸困難）がある
- ③ 高齢者や基礎疾患等のある方は、①②の状態が2日間程度続く場合

▶ お住いの地域の保健所に相談（土日・祝日を含む、24時間対応）

(3) 上記の症状がある場合、学校にも連絡

(4) 関連ホームページによる情報収集

- 新型コロナウイルス感染症対策の対応について（内閣官房ホームページ）
- 新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省ホームページ）

①手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

※石けんで洗い終わったら、水で十分に流し、清潔なタオルなどで拭いて、手を乾かす。

②咳エチケット

## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

✕



何もせずに咳やくしゃみをする

✕



咳やくしゃみを手でおさえる

○



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

○



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

○



袖で口・鼻を覆う

マスクがない時

とっさの時

----- にそって切り分け、1枚ずつ提出する

健康チェック表	月	日( )	健康チェック表	月	日( )
学籍番号	氏名		学籍番号	氏名	
体温	. °C		体温	. °C	
風邪症状(○で囲んでください)			風邪症状(○で囲んでください)		
なし	・	あり	なし	・	あり
学校に連絡し、症状を詳しく伝え、 自宅で療養して下さい。			学校に連絡し、症状を詳しく伝え、 自宅で療養して下さい。		
保護者 印 またはサイン			保護者 印 またはサイン		
健康チェック表	月	日( )	健康チェック表	月	日( )
学籍番号	氏名		学籍番号	氏名	
体温	. °C		体温	. °C	
風邪症状(○で囲んでください)			風邪症状(○で囲んでください)		
なし	・	あり	なし	・	あり
学校に連絡し、症状を詳しく伝え、 自宅で療養して下さい。			学校に連絡し、症状を詳しく伝え、 自宅で療養して下さい。		
保護者 印 またはサイン			保護者 印 またはサイン		
健康チェック表	月	日( )	健康チェック表	月	日( )
学籍番号	氏名		学籍番号	氏名	
体温	. °C		体温	. °C	
風邪症状(○で囲んでください)			風邪症状(○で囲んでください)		
なし	・	あり	なし	・	あり
学校に連絡し、症状を詳しく伝え、 自宅で療養して下さい。			学校に連絡し、症状を詳しく伝え、 自宅で療養して下さい。		
保護者 印 またはサイン			保護者 印 またはサイン		
健康チェック表	月	日( )	健康チェック表	月	日( )
学籍番号	氏名		学籍番号	氏名	
体温	. °C		体温	. °C	
風邪症状(○で囲んでください)			風邪症状(○で囲んでください)		
なし	・	あり	なし	・	あり
学校に連絡し、症状を詳しく伝え、 自宅で療養して下さい。			学校に連絡し、症状を詳しく伝え、 自宅で療養して下さい。		
保護者 印 またはサイン			保護者 印 またはサイン		
健康チェック表	月	日( )	健康チェック表	月	日( )
学籍番号	氏名		学籍番号	氏名	
体温	. °C		体温	. °C	
風邪症状(○で囲んでください)			風邪症状(○で囲んでください)		
なし	・	あり	なし	・	あり
学校に連絡し、症状を詳しく伝え、 自宅で療養して下さい。			学校に連絡し、症状を詳しく伝え、 自宅で療養して下さい。		
保護者 印 またはサイン			保護者 印 またはサイン		