

守破離

能美市立根上中学校
平成30年（2018年）
6月27日（水）No.11

総合 高齢者福祉施設訪問

認知症サポーター キャラバンメイト講演

6月25日（月）、総合的な学習の時間に「認知症キャラバンメイト」の方々をお招きして、講演をしていただきました。クイズや寸劇など、とても興味深く「認知症」について正しい知識を学べたり、「認知症の方と接するとき大切にしたいこと」をわかりやすく教えていただいたりしました。このあと、高齢者福祉施設訪問を行いますが、この日教えていただいたことを思い出しながら、高齢者の方たちとの交流を深めていきたいと思います。

みんなの感想文から

今日はお忙しい中、私たちのためにお話ししてくださり、ありがとうございました。私は去年の職場体験で、介護施設に行きました。そこでは元気な人もいれば、一人でいるのが好きな方や、認知症の方もいました。認知症の方と接することは大変だったけど、お話したりレクリエーションと一緒にしたのがとても楽しかったのを覚えています。私は今回の講演会で学んだ認知症の方との接し方を、今度の高齢者福祉施設訪問で生かしたいと思います。（女子）

私は去年の職場体験でグループホームへ行きました。その時に、同じことを何回も何回も繰り返し言ってくるおばあさんがいて、その場では何も言わないで話をうなずいて聞いていました。今考えると、「驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない」という対応がとても良かったんだと思います。私のおばあちゃんも70歳をこえていて、いつ認知症になるかわからないので、そのためにも知識を深められてよかったです。（女子）

今日、認知症講演会がありました。僕の祖母は2年前に他界しましたが、認知症を患っていました。僕は祖母にどう接してよいかわからず、あまり声をかけないようにしていたので、今回の講演会を終えて、新たに色々なことを知れて嬉しかったです。話の中で「3つのない」という言葉がでてきました。「驚かせない」「急がせない」「自尊心を気づけない」です。僕にはもう祖父・祖母ともにいないけれど、今日学んだことを将来に活かしていけたらと思います。（男子）

私は今まで、あまり認知症の人のことを良く思っていませんでした。理由は故意でないのはわかっているけれど、すぐに忘れたり、人格が変わってしまったりするからです。病気のせいだというのをわかっているけど、なかなか信じられず、パニックになってしまふ人を見たことがあります。認知症を遅くするには周りの人の支えがとても大切だと思います。私も身近な人がなつたら支えられるようにしたいです。（女子）

今日の講演会を終えて、まず、認知症を治すことのできる薬があることに驚きました。そして「物忘れをする人が認知症」というのではなく、物忘れでも、季節がわからなかつたり、自分の行動を忘れてしまうことが認知症なのだと知りました。今まで認知症は他人事だとおもっていたけれど、若年性認知症などもあると知り自分もしっかり考えてこうと思いました。3つの「ない」や今日習ったことを生かして施設訪問を頑張ろうと思います。（女子）

僕は今日の認知症講演会があるまで、認知症の人とかが怖いな！とか他人事だろうとか思っていました。しかしクイズや演劇を見て、認知症の人は怖くなく、決して他人事ではなく自分も認知症になる可能性があるとわかりました。あと、3つの「ない」も覚えられました。後ろから話しかけられただけでも驚くということがわかりました。今日は良い講演会を聞きました。（男子）

今日のキャラバンメイトさんの認知症についての話を聞いて、改めて認知症の人たちと話をしたりするときは、気をつけなければいけないことがあると知りました。認知症でも何もわからないわけではなく、嬉しく感じたり悲しく感じたりするので、3つの「ない」を意識しながら認知症の人をいらだたせたり、自尊心を傷つけたりしないように気を付けることが大切だと知りました。僕も家族の誰かがもしも認知症になったりしたら、しっかり支えてどちらも気持ちよく過ごせるようにしたいです。（男子）

私のおばあちゃんも認知症で、いつもわからないことばっかり言って怖いとおもっていたけれど、認知症の方にもちゃんと気持ちがあるとわかって少し良かったです。だから今度ある福祉施設への訪問の時に、認知症の方に優しく接してあげたいと思ったし、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」の3つの「ない」を使えるようにしたいと思いました。（女子）

今日の講演会で認知症の人との接し方がわかりました。私のおばあちゃんも認知症で、前は普通に話せたけれど、今は話しかけてもほとんど返してくれないので、あまり接していませんでした。でも、今日の講演会を聞いて、3つの「ない」や7つの接し方がわかりました。正しい接し方で話しかけてみようかなと思いました。福祉施設訪問の時も今日の講演会の内容を意識して頑張りたいです。（女子）

今日は僕たちのために認知症講演会を開いていただき、ありがとうございました。
「驚かさない」「せかさない」「自尊心を傷つけない」この3つの「ない」を知ったので、認知症の方と接するときは、認知症の方をパニックや不安にさせないようにしたいと思いました。
地域の人などと勇気を出して助けられるようにしていきたいです。福祉施設訪問も頑張りたいです。（男子）

今日、福祉施設の方がきて、認知症についてお話をしてくださいました。自分の認知症への最初のイメージは、「物忘れがひどく、言うことを聞いてもらえない人」でしたが、話を聞いて「認知症の人達も辛く苦しんでいる」ことがわかり、これから高齢者の人達にもっと優しい言葉かけをしようと思いました。また、今度ある訪問では、自分たちのいうことが伝わらないかもしれないで、気をつけたいです。（女子）

今日の認知症講演会を聞いて、自分みたいな中学生にもできることがわかりました。そして、認知症の人に話しかけるのは、3つのこと気につけなければいけないと知りました。認知症の人に、「急がせない」ようにしたり、「自尊心を傷つけたりしない」ようにし、そして「驚かせない」ように気をつけようと思いました。老人を見つけたりしたら少し話しかけたり、見かけたことを大人に話したりしようと思いました。

今日の講演会を聞いたことを大切にしていきたいと思いました。（男子）