



能美市立根上中学校

あけましておめでとうございます。

冬休みは元気に過ごせましたか?これから寒さが本格化します。しっかり食べて、かぜや病気に負けないようにしましょう。

いいこといっぱい!! ～地産地消～

地産地消(地域で生産された食材を地元で消費すること)は、安心・安全なことだけでなく、地球の環境や地域の発展とも関係があります。ここでは、4つの『良さ』をあげてみました。

安全で
安心できる

作った場所や人がわかるので
安心して食べられる



地域が
活性化する

その地域で消費するので、農業
や漁業が途絶えることなく、持
続できる

環境に
やさしい

食材を運ぶ距離が短いので、
環境問題の一つとなっている
二酸化炭素の排出量を減らす
ことができる



地場産物
を知る

身近なところで作っている様
子を見ることができるので、
食材に興味を持ったり学んだ
りすることができる

学校給食で使う食材は、地元産を優先しています。また、子どもたちに地産地消を伝えるために、
給食時間にお知らせしたり、資料を配布したりしています。



石川県の地場産物を紹介



能
美

加賀丸いもは、栽培が始まって100年
を越える伝統的な野菜です。すりおろして
そのまま食べたり、汁物に入れたりといろ
いろな食べ方があります。
また、国造ゆずやハト麦なども
作られています



小
松

様々な農産物が作られていますが、その
中でもトマトは北陸3県で一番の生産量と
なっています。また、にんじんは、県内で
最大の産地です。11月から12月に
とれるにんじんは、給食でも使用して
います。



金
沢

昔から引き継がれている加賀野菜は
15品目あります。その中にあるさつま
いも(五郎島金時など)や加賀れんこん
は、給食でもよく使用しています。
煮物・炒め物・汁物などいろいろ
な料理に入れることができます。



能
登

漁業が盛んな能登では、アジやサバ、
イカなど様々な魚介類がとれます。
冬は寒ブリが有名ですが、7kgを超える
大きなものを「天然能登寒ブリ」と呼び、
脂がのっていて舌の上でとろける
のが特徴です。



全国学校給食週間 1月24日～30日

学校給食は、明治22年に山形県の小学校で食事を出
したことが始まりです。その後、戦争のために中止していた
給食が再開されたことを記念して「全国学校給食週間」
が設けられました。能美市ではこの期間に地元の食材を
使った献立が出ます。ぜひ味わってくださいね。