



能美市立根上中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度も子どもたちの成長のため、安全でおいしい給食作りに努めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# 学校給食について

## 学校給食の七つの目標

いよいよ新学期が始まりました。学校給食は子どもたちの心と体の健やかな成長や食に関する正しい理解と適切な判断力を養うため、学校教育の一環として実施されており、以下のような目標を掲げています。

### ①健康の保持増進

成長期の健やかで丈夫な体をつくり  
ます。

### ②望ましい食生活

食事の大切さを知り、正しい食べ方を  
身に着けます。

### ③社会性

マナーを守り、助け合ったのしく、  
仲良くいただきます。

### ④生命や自然の尊重・環境安全

自然の豊かな恵みを感じ、命を大切にす  
る機会をつくります。



### ⑤感謝の心

育てる人、運ぶ人、作る人への「ありがとう」  
の心でいただきます。

### ⑥食文化

未来に伝える故郷や伝統食について考えます。

### ⑦食料の生産・流通・消費

給食を通して社会の仕組みを学びます。

## 能美市の給食について

**主食：** ごはん（能美産の一等米コシヒカリを使用）

パン（石川県学校給食会選定の国産小麦粉使用）

**副食：** 地場産物や安全性の高い食材を使用

（新鮮で添加物の少ない食品の選定）

**牛乳：** 毎回 200cc 紙パック牛乳

季節感や食文化を大切に  
し、郷土料理・行事食、国  
内外の料理も取り入れる  
ようにしています。



給食だよりでは、5月以降も「食に関する話題」を紹介します!!