

根上中だより

E-mail neagari-jhs@nomi.ed.jp

HP <https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/neagari/>

発行者 根上中学校校長 大下 佳宏

TEL 0761-55-0160

FAX 0761-55-0456



■いよいよ明日から夏休み！～充実の夏に～

満開の桜のもと始まった1学期も、季節はうつろい、気が付けば蒸し暑さの中、夏休みを迎えます。1学期をふり返って、満足できる4か月でしたか？今学期の反省をぜひ、夏休みや2学期に活かしてほしいと願います。

さて、今年の夏休みは44日間です。曜日の関係でいつもより少し長い休みとなりました。今年はいつもの猛暑が予想され、心と体をしっかりとコントロールしていくことが大切になります。44日間は時間に直すと1,056時間です。夏休み中の時間管理は皆さんに任せられることが多くなります。学期中にはできないことに、積極的に挑戦し、「この夏は〇〇に打ち込めた！」と充実した時間を過ごせるといいですね。また、心に余裕をもって、身近にいる家族や友人などいろんな人に「優しさ」を持って接する機会を持つこともおすすめします。人間関係もちょっとしたことで、変化していくものです。

ところで、「1.01の法則」と「0.99の法則」を知っている人は多いのではないかと思います。

$$1.01 \times 1.01 \times 1.01 \times \dots \times 365 \text{ 乗} = 37.783\dots$$

※1を365回かけても1、しかし1.01を365回かけると、なんと1が37.8に増えるのです。

$$0.99 \times 0.99 \times 0.99 \times \dots \times 365 \text{ 乗} = 0.025\dots$$

※逆に0.99を365回かけると、なんと1が約0.03にまで減ってしまうのです。

一日0.01の頑張り、つまり1%の努力が1年後には38倍になって返ってくるということです。一日24時間の1%は約15分です。もし、一日15分の努力をコツコツ1年続ければ、38倍の成長が得られることになるのです。一方、一日1%の手抜きは大きな後退を意味するわけです。「人の2倍努力なさい」と言われても難しいですが、自分の中でほんの少しだけの努力を続けることなら、できそうな気はしませんか？これはあくまで数字のマジックではありますが、「ちょっと頑張ってみようか」という気持ちになってくれれば嬉しいです。大切なのは続けることです。ぜひ、夏休みの生活の中で取り組んでみてください。



■事故全般に気をつけ、命を守る行動を！

夏休み中は普段と違う時間、場所での活動が増えると思います。生徒指導からも再三連絡をしていますが、交通事故、水の事故には十分に注意をしてください。ちょっとした気のゆるみが、取り返しのつかない大事故につながります。「自分の命は自分で守る」を常に心にとめた行動を心がけてください。あわせて、熱中症対策にも注意が必要です。学校の活動は、細心の配慮のもと行われますが、こちらも自分自身の意識が大切です。体調管理にはくれぐれも気を付けてください。全校生徒全員で元気に9月2日(月)の2学期スタートを迎えましょう。



■給食調理員さん ありがとうございます！

本校給食室での給食調理は、昨日7月18日が最後となりました。2学期からは、能美市粟生町に新設される能美市学校給食センターで根上地区、寺井地区の小中7校の給食を調理し、各校へ配送されることとなります。歴史を紐解くと、根上中学校で完全給食が実施されたのが、昭和32年5月1日でした。保護者や地域の皆様の中にも、お



世話になった方が多いことと思います。それから、67年間、中学生の給食を作り続けてきた給食室を閉じるのは、たいへん淋しい思いです。これまで美味しい給食を毎日作ってくださった調理員さんに、心から感謝申し上げます。システムは変わりますが、2学期からも引き続き安心安全で美味しい給食が提供されます。こちらも楽しみにしていきたいと思ひます。



■県大会の結果～入賞者をお知らせします～

先週末までに行われました県大会の結果から、各競技入賞分をお知らせします。(敬称略)

【陸上部】*女子共通砲丸投 1位 高木 優那 (北信越大会出場) →県通信陸上も2位入賞
*女子共通100mH 2位 本村 真悠 (北信越大会出場) →県通信陸上も2位入賞
*女子共通4×100mR 7位 (本村・原・安田・中川) ※北信越は8/6新潟市開催
*女子総合 6位
※県通信陸上では、男子100mで森本 純也が8位入賞

【水泳部】*男子200m自由形 3位 川岸 駿介 (北信越大会出場) ※北信越は8/8長岡市開催
*女子100mバタフライ 6位 中西 愛奈
※能美スイミングクラブ 男子4×100mフリーリレー3位の西村 昂も北信越大会出場

【ハンドボール部】3位

☆男子バスケットボール部の県大会は7/20(土)に金沢市総合体育館で、吹奏楽部の県吹奏楽コンクールは7/21(日)に津幡町文化会館シグナスで行われます。

保護者の皆様へ ～夏休みリフレッシュウィークのお知らせ～

能美市では夏休み中の8月11日(日)～17日(土)の1週間をリフレッシュウィークとして、学校の諸活動を行わない期間としています。また、期間内の8月13日(火)～16日(金)は学校閉庁日として、日直等もおかず、学校は職員不在となります。この期間に緊急の連絡等ございましたら、以下にご一報をお願いします。

★学校閉庁日 能美市教育委員会学校支援課 0761-58-2271 (8:30～17:15)

★上記以外 能美市役所 0761-58-1111

※緊急を要しない場合やリフレッシュウィーク以外は、学校(0761-55-0160)またはコドモンでご連絡ください。なお、学校への連絡等は平日の勤務時間(8:05～16:35)内をお願いします。

以上、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。