

根上中学校生徒指導委員会だよ

あすえがお

令和元年12月 冬休み号【生徒版】

「根中生みんなで！」の思いをこめて

あ…あかるいあいさつ

す…すなおな態度

え…えがたい体験

が…がんばる心

お…親への感謝



新しい年を迎えるために…

「今年1年の自分の成長をふり返ろう」

12月25日(水)から14日間の冬休みに入ります。クリスマスやお正月があり、楽しい休みに期待している人も多いのではないかと思います。

一方で、今年一年の自分の頑張りと成長をふり返り、新しい年を迎えるための準備をする休みでもあります。3学期は、次の学年(ステージ)に向けたとても大切な準備期間です。この冬休みを充実したものにすることが、新しい年のスタートをしっかりと切れることにもつながります。学習・部活動・生活などに規則正しく取り組みましょう。そして、新年の決意を持ち、計画を立てましょう。

以下は、楽しく実りある冬休みにするために大切な心構えです。3学期に全校生徒のみなさんが、新しい年への意欲にみちあふれた姿で元気に登校できることを願っています。



冬休みを前にして

目標 その1

* 規則正しい生活を送ろう *

- 学習計画をきちんと立て実行しよう。
- お金などの無駄遣いはやめよう。
- 中学生としての自覚を持った行動に努めよう。

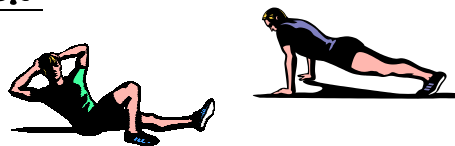


- ・学習は、自分に合った計画を立て、冬休み中の課題にしっかりと取り組みましょう。宿題は毎日こつこつと行い、必ずやりとげましょう。
- ・学習時間などは、一日の生活の中できちんと決めて、規則正しくリズムのある生活をしましょう。
- ・部活動にしっかり参加しましょう。やむを得ず休む場合には必ず連絡しましょう。
- ・外出する時は、行き先・用件・一緒に行く人などを家族に告げ、遅くとも夕方6時には帰宅しましょう。
- ・生徒同士が夜間に集まってはいけません。また、友人宅の外泊は禁止です。
- ・映画館・ゲームセンター・ボーリング場・カラオケ・飲食店や複合商業施設などへは、保護者同伴とし、生徒だけでは入らないこと。
- ・お年玉は無駄遣いせずに、計画的で有意義な使い方を考えましょう。
- ・SNSをはじめ、インターネットによるトラブルには特に気をつけること。

目標 その2

*** 健康の増進につとめよう ***

- 健康に留意し、体力の増進をはかろう。
- 部活動には積極的に参加しよう。
- 節度ある生活を心がけよう。



- 夜更かしは避け、早寝早起きを心がけましょう。特に正月前後は生活が夜型になりやすいので注意しましょう。
- バランスのとれた食生活をしましょう。
- 歯の治療など、疾病の治療に努めましょう。
- 手洗いや、うがいをしてインフルエンザや風邪の予防につとめよう。

目標 その3

*** 事故の防止を心がけよう ***

- 交通安全には十分に気をつけよう。
- 危険な行為はしない。

- 交通ルールやマナーを守りましょう。特に自転車の乗り方の注意を守りましょう。
- 積雪時・凍結時・風雪時には自転車には絶対乗らないこと。
- 自転車に乗る際には、ヘルメットを必ず着用すること。
- スキー・スノーボードは保護者同伴とします。
- スキー場ではマナーを守り、安全な場所でケガのないようにしましょう。
- 暖房などの火気や換気には十分注意し、火遊びは絶対にしないこと。
- 見知らぬ人の誘いには乗らないこと。



目標 その4

*** 休暇を有効に使おう ***

- 家族とのふれあいをもとう。
- 地域の行事などに積極的に参加しよう。

- 家族の一員として、家の手伝い（年末は特にあると思われます）を進んで行いましょう。
- 公共施設では、係の人の指示に従いましょう。
- 趣味を深めたり、特技を磨いたりするよい機会としましょう。
- アルバイトは禁止します。



※休み中困ったことや気になることなどがあれば、

根上中学校 55-0160 へ連絡して下さい。

12月29日～1月3日は、年末年始につき、学校は開いていません。