

1年生 「栄養学科の大学生による食育授業」

12月16日(水)5限目の家庭基礎の時間に、金沢学院大学および金沢学院短期大学の学生のみなさんによる食育授業が行われました。



若い世代において、朝食欠食率の高さや栄養バランスが整っていないことが問題となっています。自分と年齢の近い大学生・短大生が自らの経験を活かした授業を行ってくださり、「食」を今まで以上に身近な問題としてとらえる機会になりました。