

しっかり手洗いでできていますか？

水道の水が冷たくなってきましたが、しっかり手洗い出来ていますか？これから冬にかけて感染症が流行しやすい時期になります。トイレの後はもちろん、食事の前や体育の後など共有物を触った後にも積極的に手を洗いましょう。日頃からの手洗い、うがいが感染症の予防には重要です。手洗いをする時は洗い残しがないように、せっけんを使用し、時間をかけて丁寧に手首まで洗うことを心がけましょう。

10月15日は世界手洗いの日

手洗いのポイントは？

手をぬらして石けんをよく泡立てる



こすりあわせたり、ねじり洗いなどをして
30秒以上かけて洗う

指先や爪は
反対側の
手のひらでこする



親指や手首は
反対側の手で
握ってねじる



洗い残しやすい箇所に注意する



流水でしっかり洗い流し、
清潔なタオルなどで
水気を拭き取る



タオルの共用はしないようにね！

丁寧な手洗いをした後は清潔なタオルやハンカチで手を拭きましょう。髪や服に触れてしまうと、せっかく清潔になった手が台無しです。せっけん液が少ないボトルや空になっていた場合には、ボトルを交換しますので、そのボトルを持って保健室へ来てください。

洗った手、何でふく？



重要！

大事なお知らせが2つあります

10月10日（木）に

保健指導を実施します！

虫歯で受診が必要な人で、まだ受診していない人が対象です。10日（木）の昼休みに大講義室にて歯科保健指導を行います。

すでに歯科を受診済みの人は10月9日（水）までに受診したことを保健室まで伝えに来てください。結果のお知らせを無くした人には再発行しますので、手元にあるかどうかを確認しておいてください。

健康観察の入力は8:35分まで！

入力方法は①または②

- ①登校後、教室にてクロムブックで回答する。（現状通り）
- ②起床時から生徒玄関に入るまでに自分のスマートフォンで回答する。

*遅刻の生徒は8時35分までに各自で必ず回答してください。

<注意事項>

- ◆学校でスマートフォンを使用して回答することは禁止します。
- ◆スマートフォンから回答する場合、当時の朝5時以降の回答しか受けつけません。

必ず、全員回答してください！