

ほけんだより 2月

NO.11

令和7年2月7日(金)
石川県立金沢西高等学校 保健室

2月になりました。風邪症状の生徒が増加傾向にあります。服装や防寒対策をして登校しましょう。また、早くも花粉の飛散が始まっているようです。症状が出るより前に準備や対策を始めましょう。

視力・歯科の受診率（学年別）

春に実施した健康診断から10カ月が経過しました。歯科・視力の受診が必要な人でまだ受診していない人がいます。見えにくさや歯の異常が自然に良くなることはありません。すぐに受診してください。

	1年生	2年生	3年生	全体
視力	65.3	36.4	32.7	46.0
歯科	55.6	56.1	65.5	58.5

2・3年生は視力の受診率が低いですね。見えにくい状態が当たり前になっていませんか？

スポーツ振興センター書類の提出について

部活動や体育時のケガで医療機関を受診した人は請求書類を提出してください。医療費助成制度を利用した場合も請求することができます。まだ書類を提出していない生徒は早めに保健室まで提出に来てください。

※受診した月から2年間請求を行わなかった場合は、時効により給付が受けられなくなります。

そのおしゃれ、障害につながるリスクあり!!!

学校では、パーマ、脱色、染色、ピアス、化粧、エクステ、つけまつ毛、カラーコンタクト、ファッションコンタクト、マニキュア、着け爪、タトゥー、ネックレス、ブレスレット、カラーリップ、指輪等は服装容儀違反行為として禁止されています。また、不適切な使用によって、健康被害が起きることがあります。

ヘアカラー



【接触性皮膚炎】頭皮や髪の毛の生え際などに、かゆみ、赤み、腫れ、湿疹などの症状

ピアス



【金属アレルギー】人によってかゆみや赤み、水ぶくれなどを伴う皮膚症状がでる

カラコン



【失明にもつながる眼障害】不適切な使用や粗悪な商品で結膜や角膜などに深刻な悪影響

＜消費者庁はコンタクトレンズによる眼障害について（一部抜粋）＞

「海外からインターネット等を利用して購入（個人輸入）するもの(海外で購入し持ち帰るものも含む)は、医薬品医療機器等法に基づいて品質、有効性及び安全性の確認はされていません。このため、健康を害する危険性があります。また、外装等も海外仕様であるため、トラブルがあっても製造元に連絡することは難しく、健康被害が起っても何らかの保証があるものではありません。保健衛生上の危険性があることを認識しましょう。」と呼びかけています。