

男女バドミントン部

☆バドミントン部は男女一緒に活動し、大会でベスト8に入ることを目標に日々切磋琢磨しながら活動をしています。

【部員数】…男子2年8人 女子2年6人

【活動日】…月 水 木 金(トレーニング) 土 日

【活動場所】…第1体育館

【活動内容】…バドミントン技術向上のノックやパターン練習はもちろん、長時間戦える心肺機能をつけるためのランニングや、シャトル置き、メンタルトレーニングなども行っています。また、外部から大人の方が指導に来てくれる時は、レベルの高いゲーム練習による指導が受けられます♪



バドミントンは道具代やシャトル代など費用がとてまかかりますが、速い球でのラリーや粘って球をつなぐ喜びなど、本当に楽しいスポーツです♪個人競技なので、始めやすいことや個人の努力次第で上達につながっていくのも魅力的です。



近年の成績

【R元年度能美市根上大会】

女子団体ベスト8