

# ～ 陸 上 競 技 部 ～

## <目標>

『清純』『創造』『自主』『協調』……豊かな感性  
『基本的生活習慣の確立』……家庭生活、学校生活

### ○礼儀と挨拶

礼儀正しさが人間を高める

大きな声で明るく挨拶ができるようにする

すべての人に感謝を表す、親しまれる選手になる

朝練習の実践・日々の体力強化・バランス栄養・家族協力

### ○環境づくり

全員が行動し、練習の環境をつくりをする

部のなかでの自分の役割を意識する

日常生活で考える行動をする

### ○記録の向上と自己の成長

目標をはっきり・身近な目標・将来の目標・達成への努力

前進……前へ前へ、常に前進する

学力向上が記録向上につながる……何事も全力を出す

### ○規律と協力

時間を大切にし、行動を素早くする

規律と協力がチーム強化となる

部内の規律は様々な行動の気配りから生まれる

### 【部員（平成28年現在）】

1年生：男子	4名	女子	4名	計	8名
2年生：男子	8名	女子	6名	計	14名
3年生：男子	5名	女子	6名	計	11名
	男子17名		女子16名	計	33名



### 【主な活動日・場所】

週6日練習（日曜日休み：日曜日に大会の場合、月曜日あるいは火曜日に振替）

西部緑地公園陸上競技場（通年）

いしかわ総合スポーツセンター（月2～3回、トレーニング）

金沢西高校（雨天時・冬期）

### 【顧問】

澤田 雄太（保健体育）

礒野 峰（理科）

橋本 憲一郎（数学）



