~ 陸 上 競 技 部 ~

<目標>

『清純』『創造』『自主』『協調』・・・・豊かな感性 『基本的生活習慣の確立』・・・・家庭生活、学校生活

〇礼儀と挨拶

礼儀正しさが人間を高める 大きな声で明るく挨拶ができるようにする すべての人に感謝を表す、親しまれる選手になる 朝練習の実践・日々の体力強化・バランス栄養・家族協力

○記録の向上と自己の成長

目標をはっきり…身近な目標…将来の目標…達成への努力 前進…前へ前へ、常に前進する 学力向上が記録向上につながる…何事も全力を出す

○環境づくり

全員が行動し、練習の環境をつくりをする 部のなかでの自分の役割を意識する 日常生活で考える行動をする

〇規律と協力

時間を大切にし、行動を素早くする 規律と協力がチーム強化となる 部内の規律は様々な行動の気配りから生まれる

【部員(平成28年現在)】

1年生: 男子4名女子4名計8名2年生: 男子8名女子6名計14名3年生: 男子5名女子6名計11名男子17名女子16名計33名



【主な活動日・場所】

週6日練習(日曜日休み:日曜日に大会の場合、月曜日あるいは火曜日に振替)

西部緑地公園陸上競技場(通年)

いしかわ総合スポーツセンター(月2~3回、トレーニング)

金沢西高校(雨天時・冬期)

【顧問】

澤田 雄太 (保健体育)

礒野 峰(理科)

橋本 憲一郎 (数学)



☆大会成績(平成 28 年度)

・石川県高等学校総合体育大会・石川県高等学校陸上競技対校選手権大会 5月

男子 800m 第 8 位 女子 400mH 第 4 位

4×400m リレー 第8位

·北信越高等学校総合体育大会·北信越高等学校陸上競技対校選手権大会 6月

女子 400mH 第8位

棒高跳 第4位

·石川県高等学校新人陸上競技大会 9月

男子 400m 第 6 位 **女子** 棒高跳 **優勝**

800m 第 4 位 第 4 位

400mH 第 4 位 4×100m リレー 第 7 位

4×400m リレー 第5位

・北信越高等学校新人陸上競技大会 10月

男子 400m 出場 女子 棒高跳 第2位

800m 出場 第8位

400mH 出場

☆各種大会(平成28年度)

4月 各地域陸協記録会

石川県高校総体金沢地区予選会

5月 石川県陸上競技選手権大会

各地域陸協記録会

石川県高等学校総合体育大会兼北信越高等学校総合体育大会予選会

6月 北信越高等学校総合体育大会兼全国高等学校総合体育大会予選会

7月 国体石川県予選会

各地域陸協記録会

能美ナイター大会

北陸選手権大会

小松ナイター記録会

白山市ナイター記録会

9月 石川県高等学校新人陸上競技大会

各地域陸協記録会

白山市陸上競技選手権大会

10月 各地域陸協記録会

北信越高等学校新人陸上競技大会

11月 石川県高校駅伝競走大会