

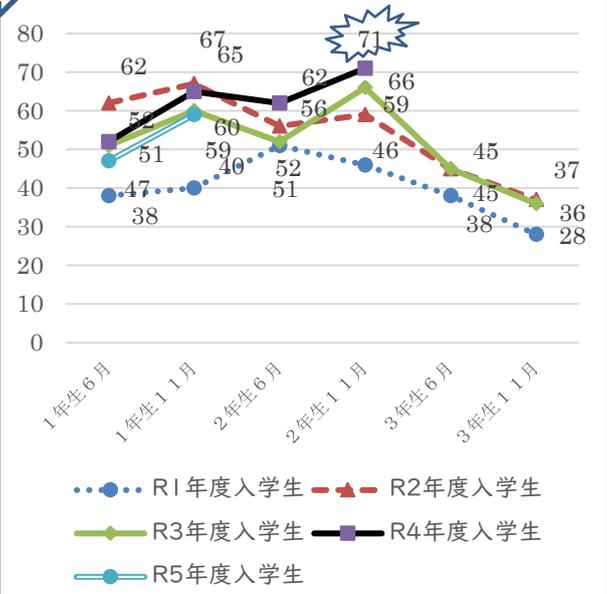


石川県立金沢錦丘高等学校
令和6年2月1日
保健室

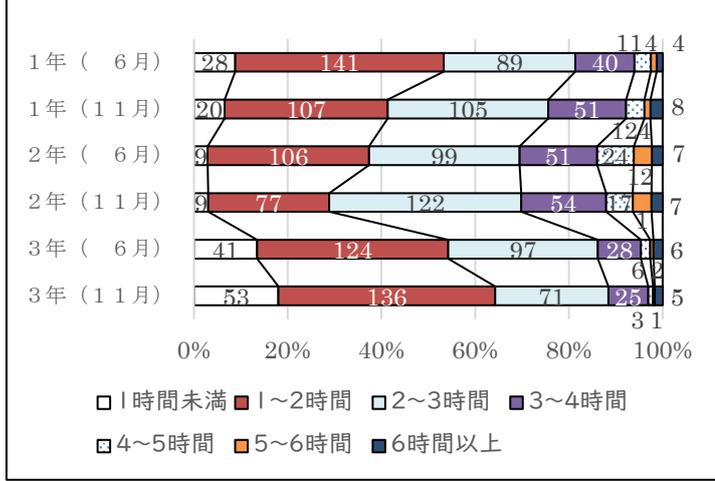
健康・生活に関するアンケートの結果

ほけんだよりであんなにスマホは脳に良くないと言ったのに…
1・2年生のスマホ使用時間が増えとる!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
なんと、2年生で2時間以上使用の割合は過去最高の71%!

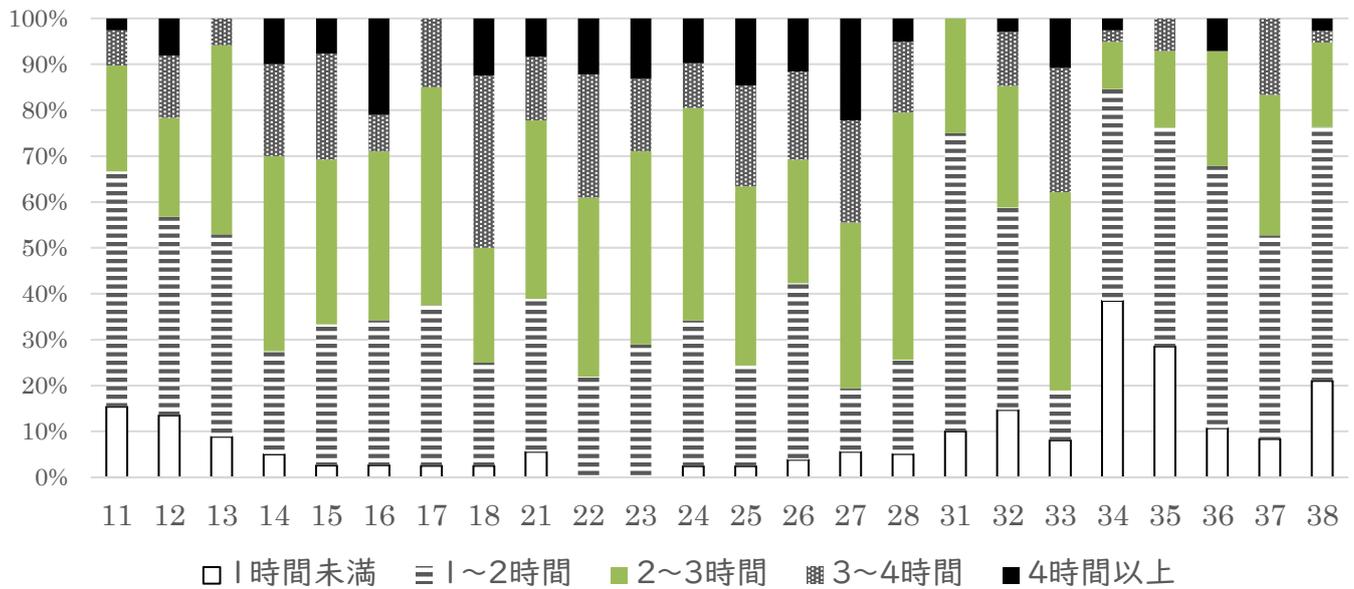
携帯・スマホを2時間以上使用している割合(平日)



携帯・スマホ平均使用時間(平日)



クラス別平日のスマホ使用時間



1時間未満が多いクラス 🐼 1位 34H 2位 35H 3位 38H 4位 11H
3時間以上が多いクラス 🐼 1位 18H 2位 27H 3位 22H 4位 33H

22H、23Hにはスマホの使用1時間未満の生徒は0人でした 🐼

勉強に使っているかもしれないので一概には言えませんが、平日に2時間以上もスマホに費やしている時間、もったいないと思いませんか?その時間、有意義に使いませんか。

今一度、自分のスマホの使い方について、見直してみましょう。