

# 1年学年通信 最終号

石川県立金沢錦丘高等学校



1年学年団

桜の開花を心待ちにする頃となりました。皆さん、この少し余裕のある3月をどのように過ごしているのでしょうか。皆さんは1年前の自分を覚えていますか？ いろいろな希望や目標で胸をふくらませて入学してきたのではないのでしょうか。1年が経ち、学習や部活動、行事や様々な場面を通して経験値が“UP”した今、目標をアップデート(更新)するときです!! 春休み中に、じっくりとこの1年を振り返り、2年生として新たなスタートを切る準備をしてください。「なりたい自分」を思い描き、「なりたい自分」に近づくために何をしようか考え、「なりたい自分」に向かって、まずはちょっとずつやってみましょう。

## 「卒業生と語る会」より～

3月18日(月)の「卒業生と語る会」では、3年生の先輩方から新2年生へ、様々な学習のヒントやメッセージをもらいました。2年後、あんな風に「自分の言葉」で「自分」を語る先輩になってほしいものです。皆さんの感想は後日、まとめた上で1年生のGoogleclassroomでお伝えしたいと思います。

## ～4月はじめの行事予定～

日	月	火	水	木	金	土
3/31	4/1	2	3	4	5	6
7	8 大掃除 始業式(正装) 入学式(午後)	9 進路希望調査 部・同好会紹介 (6・7限)	10 オリエンテーション (5～7限)	11 対面式(1限)	12 HR 役員選出	13
14	15	16 部・同好会結成	17 前期委員会結成式	18	19 課題探究オリエンテーション (5～7限)	20

※4月8日以降の行事予定は、次年度に入ってから学年通信で再確認して下さい。

## ■4月8日(月)の日程

- 8:25～ 8:50 旧ホーム ST・清掃
- 8:50～ 9:05 旧ホームで各種書類等配布
- 9:05～ 9:25 新ホームへ移動・ST
- 9:25～ 9:35 第1フロアへ移動
- 9:35～ 10:05 新任式・始業式
- 10:15～ 11:05 新ホームで LH 各種書類等回収



※新2IH・22H は入学式会場設営 10:05～ 11:05 準備が終わり次第 LH 放課

## ■諸連絡

①4月8日(月)は8:25までに旧ホームに入り、着席。**ブレザー・ネクタイ着用。校章も忘れずに。**

②【教科書の未購入者】

@ブックスふかざわ久安店/金沢市久安 3-400 TEL:076-243-1333

販売期間:3月25日(月)～4月5日(金)\*水曜日定休日 10:00～18:00

【補助教材の未購入者】

@北国書林外商部/金沢市長坂 2-12-16 TEL:076-243-6110

販売期間:3月25日(月)～3月31日(日) 10:00～16:00

③今後、行事予定が変更になる可能性があります。最新の情報は、学校ホームページ、保護者向け学校一斉メールで随時確認してください。

## ■大谷翔平の“言葉の力”と“プレーの影響力”について

北海道日本ハムファイターズ、ロサンゼルス・エンゼルスを経て、現在ロサンゼルス・ドジャースに所属する MBL の大谷翔平選手は「二刀流」選手として皆さんに説明が不要なくらい有名な選手ですね。

また、実績ある大谷選手の言葉には飾ったところがなく、控え目。でも核は強固で、力強く、目にすると、かなりモチベーションが高まってきます。その一つに

「もしかしたら、片方をやっていたほうがいいのかもかもしれない。でもやっぱり、二つをやっていたほうがいいのかもかもしれない。そこには正解はなくて、僕としては『やったことが正解』というだけなんです」という言葉がいろんな場面で紹介されています。

多くのプロ野球 OB が「投打のどちらかに絞るべきだ」と主張し、またどちらかに絞って経験を積んだほうが、身体の負担も減り、突出した成績も残しやすいように思えるにも関わらず、彼は二刀流を貫いて来ました。

週刊現代の記事(<https://gendai.media/articles/-/94202>)によると大谷のこの信念は、結果的として脳科学的にも正しいものだったという記事を見つけましたので紹介します。

『脳内科医で「脳の学校」代表の加藤俊徳氏が言う。

「最新の研究では、脳は高い目標を掲げるとそれに適応し、達成に向けて成長することがわかっています。筋力と同じように脳も強くなっていく。

大谷選手は『二刀流を成し遂げる』という目標を掲げたからこそ、脳もそれに最適化し、同時に脳のコントロール下にある肉体も、二刀流にあわせた反応力を身に付けていった。自分自身の基準を持って道を選び取るということは、それほど重要なのです。』

大谷選手とまで行かなくても、今から達成できる目標は必ずあります。

やるか、やらないかだけです。

まずは、夢・目標を立てるところから始めてみませんか？