

1年学年通信 2月号

石川県立金沢錦丘高等学校

1年学年団

高校に入学して、間もなく1年が過ぎようとしています。思い描いていたような高校生活を過ごせていますか？この1年間で沢山の経験をしたはず。挑戦してうまくいった場合もあるでしょう。努力しても結果に出なかった、挑戦したけれどうまくいかなかったという場合もあるかもしれません。でも、いいのです！いろんな経験が皆さんを確実に成長させてくれます。発明家のトーマス・エジソンはこう言いました。

“I have not failed. I've just found 10,000 ways that won't work.
(私は失敗したことはない。ただ、1万通りのうまくいかない方法を見つけただけ。)”



～2・3月の予定～

日	月	火	水	木	金	土
	2/3 50分授業 次年度前期生徒会 役員立候補受付	4 50分授業 2年課題研究最終 発表(5~7限)	5 50分授業 個人写真撮影	6 50分授業	7 50分授業	8
9	10 50分授業	11 【建国記念の日】	12 50分授業	13 50分授業	14 45分授業	15
16	17 50分授業 除雪11H	18 50分授業 除雪12H	19 学年末試験①	20 学年末試験②	21 学年末試験③	22
23 【天皇誕生日】	24 振替休日	25 学年末試験④	26 学年末試験⑤	27 45分授業	28 45分授業 1年救急法講習会 (1~4限)	3/1
2	3 45分授業 特別時間割(午前) 卒業式予行(午後)	4 45分授業 卒業式	5 45分授業 除雪13H 生徒会役員選挙 表彰伝達式 7限目カット	6 45分授業 除雪14H 球技大会 (1・2年合同)	7 45分授業 除雪15H 球技大会 (1・2年合同)	8
9	10 45分授業 除雪16H 授業(1~2限) 準備(3~4限) 午後:放課 (生徒校地内 立入禁止)	11 学力検査① 生徒登校禁止	12 学力検査② 生徒登校禁止	13 生徒振替休日 (8/29分) (生徒校地内 立入禁止)	14 45分授業 除雪17H 1年生スタディー サポート	15
16	17 45分授業 除雪18H	18 45分授業 教材販売	19 45分授業 卒業生と語る会 (6,7限)	20 【春分の日】	21 45分授業 午前:特別時間割 午後:予備入学 (生徒放課)	22
23	24 大掃除 終業式・離任式					

学年末試験に向けて

2月19日(水)から1年生最後の定期試験が始まります。これで1年間の成績が確定しますね。

準備はいいですか？「うーん」と思ったあなた！まず、何をしなければならないか、そのためにどれくらいの日が必要なのかを考え、予定を立てましょう。最大限に取り組んでも1日でできることは限られています。「明日から」ではなく「今日から」。さあ、動き始めましょう。

「メリハリのある生活のために —スマートフォンとの関わり方—

12月24日(火)～1月6日(月)まで2週間の冬休みがありましたが、みなさんはどのように過ごしましたか。部活動や家庭での学習に加えて、家族や友人と楽しく過ごす時間もあつたのではないのでしょうか。時には夜遅くまで起きてしまい、生活リズムが崩れてしまった人もいるかもしれません。みなさんの多くはスマートフォンを所有していると思いますが、適切な使い方をしていますか。Digital Detox という表現を紹介します。Detoxとは「解毒」という意味で、つまりDigital Detoxとは一定期間ネット環境などから離れて過ごすことを意味します。アメリカの研究者が800人の大学生に対して実施した実験によると、スマートフォンを机の上に見えるところに置いた場合、たとえスマートフォンの電源が切られて使用していない状態であっても、「今は勉強中だからスマートフォンは使わないでおこう。」と意識してしまい、その意識によって、情報を貯蔵したり理解したりする脳の機能に悪影響を与えるそうです。この研究結果について書かれていた英文の最後には以下のような記述があります。

The best way for students to do well was to keep their phones in a different room. For many students, this means leaving your phone at home.

「学生が良好な成績を修める最善の方法は自分のスマートフォンを別の部屋に置いておくことである。多くの学生にとっては、自分のスマートフォンを自宅に置いておくことになる。」

現実的に考えるとスマートフォンを家に置いておくことは難しいことかもしれませんが、少なくともスマートフォンが人間の脳に与える影響は大きいことが分かります。テクノロジーは諸刃の剣です。テクノロジーをうまく使う側になるか、もしくはテクノロジーによって使われてしまう側になるかは私たち人間の理性によって決まるのです。今一度自分自身の生活を振り返ってみてください。