

# 2年学年通信 10月号

石川県立金沢錦丘高等学校



## 高校生活後半戦スタート！

高校生活も折り返し地点を迎えました。これまでの歩みを振り返りながら、これからの時間をどう過ごすかを考える良い機会です。10月は中間試験に加え、修学旅行や模擬試験など、行事と学習の両面で忙しくなります。特に修学旅行は、仲間との絆を深め、学びを広げる貴重な体験となるでしょう。一方で、気温の変化が激しく、体調を崩しやすい時期でもあります。日々の生活リズムを整え、食事や睡眠を意識して、万全の状態での臨めるようにしましょう。高校生活の後半戦を充実させるためにも、今こそ自分自身と向き合い、目標を再確認するタイミングです。ひとつひとつの経験を大切に、成長につなげていきましょう。

## 10月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
	9/30 中間試験①	1 中間試験②	2 中間試験③	3 中間試験④	4 駿台全国模試 (希望者)	5
6 修学旅行結団式(4限目) 午後授業カット	7	8	9	10	11	12 第1フロア 使用不可
13 スポーツの日	14	15	16	17 球技大会	18	19
20	21	22	23	24 文系類型登録 ベネッセ総合 学カテスト①	25 ベネッセ総合 学カテスト②	26 金沢マラソン・ボランティア
27	28 課題研究 第2回ヘルプ デスク (6,7限)	29	30	31	11/1 授業日 (月曜授業) 教育講演会 (午後) 冬服衣替え	2 文化の日

※11/1(土)～7日(金) いしかわ教育ウィーク

## 修学旅行に向けて

中間試験が終わり、週末をはさんで10月7日(火)～10日(金)まで4日間の修学旅行があります。行先は沖縄です。修学旅行の目的は、日常とは異なる環境での体験を通じて、仲間との絆を深め、視野を広げることです。沖縄の歴史や文化、自然に触れることで、平和や命の尊さについて考える機会にもなります。学年全体で行動する中で、協力や思いやりの大切さを学び、今後の学校生活や人間関係にも活かしていきましょう。修学旅行が素晴らしい思い出になるためには、修学旅行が集団行動であることを自覚し、一人一人が規律ある行動を心がけるとともに、健康や事故に十分に気をつけることが重要です。

そして、まずは準備が大切です。6日に結団式がありますが、10月4日・5日の土日には荷造りを終え、直前に焦ることのないよう計画的に進めていきましょう。

10月 6日(月) 4限目	修学旅行結団式	※午後は授業がありません。
10月 7日(火)	修学旅行初日	※金沢駅金沢港口(西口)集合 A 隊(1・3・5・7組) → <b>6:45 までに集合完了</b> B 隊(2・4・6・8組) → <b>7:20 までに集合完了</b>
10月 10日(金)	修学旅行最終日	※金沢駅到着後その場で解散 A 隊(1・3・5・7組) → 18:45 頃予定 B 隊(2・4・6・8組) → 19:20 頃予定

いつもよりかなり早い時間に集合することになります。  
前日は早めに就寝し、当日は余裕をもって集合場所(金沢駅)に行きましょう。

## 11月1日(土) 教育講演会

8:40 ～ 12:00 月曜授業(1,2限:45分、3,4限:40分)

12:00 ～ 12:40 昼食

13:15 ～ 14:45 教育講演会 **正装**

講師 飯山 昶朗 氏 (一般社団法人グローアップフォーラム代表理事)

「金メダリストから学ぶ 夢を叶える3つの法則」

教育講演会では、一般社団法人グローアップフォーラム代表理事の飯山昶朗(いいやま・じろう)氏をお迎えします。飯山氏は、メンタルトレーナーとして数々のスポーツ選手やチームを指導し、リオ五輪銅メダル・平昌五輪金メダル獲得に貢献した実績を持つ方です。元トップセールスマンとして活躍後、経営指導員として5,000件以上の相談を受ける中で、メンタルの重要性に気づき、プロコーチとして独立。現在は、企業や学校、スポーツ現場での講演・研修を通じて、人と組織の成長を支援しています。今回の講演テーマは「金メダリストから学ぶ夢を叶える3つの法則」。夢を実現するために必要な心の持ち方や行動の習慣について、実例を交えながらわかりやすく語っていただきます。高校生活の折り返しを迎える今、自分の目標を見つめ直す貴重な機会にしましょう。