

# 1年学年通信 7月

石川県立金沢錦丘高等学校

1年学年団



## ～1学期期末試験を終えて～

今回の期末試験で思うような成果をあげることができましたか？「計画通りに勉強を進めることができ、成績が伸びた。」という人もいると思いますが、「もっと予習・復習をしっかりとっておけばよかった。」「苦手科目に時間を取られ、得意科目まで手がまわらなかったので、成績がふるわなかった。」と後悔している人もいるかもしれません。今回の試験の結果を振り返り、自分の課題を見つけましょう。これからの取り組みによって、今後の高校生活が有意義なものに変わります。今があなたの将来を方向付ける重要なターニングポイントです。夏休みに学習や部活動に全力を注ぐためにも、今から準備をすすめましょう。高校生活が始まってまだ3ヶ月、今なら遅れを取り戻すことができます。そのために大切なことは、学習習慣の見直しを行い、改善を図ることです。いつもの自分に少し負荷をかけることで、9月から始まる新学期に、一段と成長している自分を発見できるはずです。

## 7月・8月の日程

日	月	火	水	木	金	土
6月30日	7月1日 1学期期末試験④	2日 1学期期末試験⑤ LH	3日 避難訓練	4日	5日	6日 進研模試
7日	8日 1～3限：授業 午後：文化教室 金沢歌劇座	9日 野球部壮行式 50分授業	10日	11日 校内読書会	12日	13日 課題研究(1限～ 4限)
14日	15日 海の日	16日 1年類型登録説明会(生徒)	17日 特別時間割 ～7/19 食券販売	18日 GTEC(6,7限)	19日 球技大会 終業式、表彰伝 達式、全国総 体・総文壮行式	20日 夢ナビ(名古屋) ・保護者のための 進学講座 ・類型登録説明 会(保護者)
21日	22日 前期補習① 保護者懇談会①	23日 前期補習② 保護者懇談会②	24日 前期補習③ 保護者懇談会③	25日 前期補習④	26日 前期補習⑤ 学年集会	27日
28日	29日 エンパワーメン トプログラム ～8/2	30日 体験入学準備	31日 体験入学	8月1日	2日	3日
4日	5日	6日	7日 難関大学見学 会①	8日 難関大学見学 会②	9日	10日 山の日
11日	12日 振替休日	13日 生徒登校禁止	14日 生徒登校禁止	15日 生徒登校禁止	16日	17日
18日	19日	20日	21日 後期補習 ①	22日 後期補習 ②	23日 後期補習 ③	24日
25日	26日 後期補習 ④	27日 後期補習 ⑤	28日 紫錦祭準備	29日 紫錦祭①	30日 紫錦祭②	31日

## ～学習習慣の見直しポイント～

- ・毎日、決まった時間に勉強を始めていますか？
- ・毎日、決まった時間に起床・就寝ができていますか？
- ・スマホ・携帯電話を目に入らないところに置いて、勉強していますか？
- ・課題を終えた後、さらに深く学ぶ努力をしていますか？

## ～模擬試験を有効に活用しよう～

7月6日(土)に進研模試が行われます。皆さんにとって初めての外部模試です。全国の同級生としのぎを削り、自分の位置を知ることができます。言わば、全国大会です。これまでの学習内容を復習し、全力で臨みましょう。また、終わった後は、解き直しノートを作って振り返りをしましょう。自分なりの参考書を作るつもりで学習すれば、自分の弱点や強みに焦点を当てた効果的な学びが実現するはずです。

## ～オープンキャンパスについて～

この夏、みなさんにはオープンキャンパスに参加してもらいたいと思います。オープンキャンパスに参加した先輩たちは、「大学で勉強できる内容がわかった。」「自分に合った大学が見つかった。」「この大学に入りたいという気持ちが強まった。」「各大学の違いがはっきりとした。」「興味関心が湧き、将来やりたいことが明確になった。」と言っています。また、行ってよかったこととして、大学生と話ができたと模擬授業を受けることができたことを挙げています。模擬授業に参加する場合は、各大学への事前の申し込みが必要となります。定員に達すると参加できなくなるので、希望する大学の日程を確認し、早めに自分で申し込みましょう。

## ～ スマホは学習の敵？ 早寝・早起き・朝ご飯のすすめ ～

東北大学の川島隆太教授によると、家で勉強を2時間がんばった人がスマホや携帯を4時間使った場合、家で全く勉強していないけれどスマホ・携帯を使っていない人よりも、テストの点数が低くなるという調査結果があるそうです。つまり、ネットを長時間使うと、せっかく得た知識も脳の中から消えてしまうのです。また、語句調べでも、ネットを利用するよりも辞書を使用するときの方が、脳が活発に働いているそうです。ネット依存から早寝・早起きの生活リズムが崩れ、朝食を摂らない人がいます。この崩れたリズムを修正しないと、心身に大きな影響を与えます。また睡眠中に昼間、学校で勉強したことなどが整理整頓され、脳に書き込まれるため、夜はしっかりと早めに寝ないと、日中に習った学習の内容が脳の中に残らないのです。だからこそ、早寝・早起きの習慣を確立して、栄養バランスの取れた朝食を摂り、脳を活性化させ、快適な毎日を過ごしましょう。

## 1年生今後の見通し

### ① 後悔しない文理選択のために(秋頃に決定)

将来の進路希望や教科の適性や興味関心をもとに、大学調べやオープンキャンパスなどを参考にし、文理選択について考えましょう。

### ② 前期補習と後期補習について(日程表を参照)

国語・数学・英語の更なる強化を図る大切なものです。この補習をきっかけに成績が伸びる人もいます。予習復習をして取り組みましょう。

### ③ 紫錦祭に向けて

1年生はステージ発表です。クラスのみならず協力して、素敵な舞台になるように準備しましょう。

### ④ 第2回課題試験(9月2日)について(日程の詳細は、後日お知らせします。)