

1年学年通信

石川県立金沢錦丘高等学校令和元年度1月号

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、みなさんはこれからの1年をどのように過ごしたいと考えていますか？

去年は、高校生活が始まり、多くの出会いがあり、楽しかったこと、辛かったこと、努力できたこと・できなかったことなど、様々なことがあったと思います。今までを振り返った上で、みなさん自身がさらに成長できるような目標を立ててみましょう。勉強、部活、自分の行動に関する事など、改善したいのはどんなことですか？「心機一転」新年は新しい自分になることができるチャンスです。

1月18日(土)・19日(日)に行われるセンター試験に向けて、寒い中、3年生の先輩たちが、廊下などで真剣に勉強している様子を目にしていると思います。先輩たちを応援するとともに、2年後の自分の姿をイメージして、今から努力を始めてほしいと思います。

みなさんにとって、大きな成長につながる1年になるよう願っています。



～1月の予定～

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7 学年集会(始業式) 校内課題試験 50分授業	8	9	10	11
12	13 [成人の日]	14 進路希望調査	15	16	17	18 進研模試 除雪【11H】
19	20 【12H】	21 【13H】	22 【14H】	23 【15H】	24 【16H】	25 校地内立入禁止 (午後)
26 校地内立入禁止	27 【17H】	28 【18H】	29	30	31	1 駿台全国模試 代ゼミスタンダードレベル模試

～2月の予定～

1日(土) 駿台全国模試・代ゼミスタンダードレベル模試
8日(土) CU
20日(木)～27日(木) 学年末試験

★「1月進研模試」

1月18日(土)に進研模試が行われます。みなさんのこれまでの学習の成果を確認し、改善すべき課題を発見する絶好の機会です。模試前に、これまで勉強してきた内容を復習しておいてください。また、復習をするとともに、7月、11月の進研模試を振り返ってみましょう。問いは何か、条件は何かについて確認できたかなど自分の課題を明らかにしてから模試に臨むことで、同じミスを繰り返す可能性がぐっと低くなります。最大限の準備をして模試を迎えましょう。

★「試験の解き直しがなぜ大切なのか」

みなさんの中に、試験の解き直しを大切にしていない人がいるかもしれません。しかし、自分の学力を上げるために、解き直しは非常に効果的な方法なのです。なぜなら、試験で解けなかった問題の内容は、あなたが十分に理解できていない内容だからです。その問題をしっかり解き直すことが、あなたの弱点を克服することにつながります。解き直しは、みなさんの実力アップにとって、最短の勉強方法の1つです。1月7日(火)の校内課題試験、1月18日(土)の進研模試、2月1日(土)の駿台全国模試・代ゼミスタンダードレベル模試と、ここからの1か月に試験が3回もあります。つまり、3回も実力アップできるチャンスがあるのです。試験後の解き直しは真剣に行いましょう。必ず力がついていきます。

★「勉強に対するモチベーションを上げるために」

「勉強に対するモチベーションが上がらない」という人や、「好きな教科は勉強できるけど、嫌いな教科は勉強できない」という人もいます。内容がおもしろくない勉強を長時間かけてやることは誰にとっても大変なことです。そこで効果があるのが、短期的な目標を立てる方法です。スタンフォード大学のバンデモーラ博士が、子どもたちに算数の問題集に取り組みさせる実験を行いました。Aグループには「毎日6ページする」という指示をし、Bグループには「全部で258ページする」という指示をしました。すると、Aグループは74%の子どもがすべて解きましたが、Bグループは55%でした。さらに「算数への興味」を調査したところ、Aグループは90%が興味を示したのに対し、Bグループは50%だったのです。このことから、長期的な目標を立てることも大切ですが、短期的な目標を着実にこなすことがとても効果的であると分かります。

長年メジャーリーグで活躍し、昨年3月に引退した野球のイチロー選手がこう言っています。「結局は、細かいことを積み重ねることでしか頂上に行けない。それ以外に方法はないのです。」ヒットを量産する近道があれば、それを選択したい、もっと楽な方法があるなら教えてほしい。でも、そんな近道や楽な方法は存在しない。だから、バットを振るという単純作業を黙々とこなすことしか道はない、とイチロー選手は考え努力したのです。人は努力によって、自分が今より成長できると感じると頑張れます。「自分はまだできる」と自分自身に期待することによって、高いモチベーションが生まれるのです。