

| 教科、お名前          | 作品名、著者名                              | 推薦理由（本の紹介）        |
|-----------------|--------------------------------------|-------------------|
| 保健体育 科<br>中田 先生 | 「ストレスを操るメンタル強化術」<br>著者：メンタリスト DAI GO | この本でメンタル強化できます（笑） |

| 教科、お名前           | 作品名、著者名                                                  | 推薦理由（本の紹介）                                                                                                                                                                              |
|------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 数学 科<br>宮越 仁宣 先生 | 東大卒筋肉弁護士の<br>「もう後がない状況でも確実に結果を出す」<br>超能力率勉強法<br>著者：小林 航太 | <ul style="list-style-type: none"> <li>勉強は、やれば必ず「なりたい自分」になれる。</li> <li>「勉強はしなければいけない」ものではないから勉強したほうが「確実に得」</li> <li>才能を与えられていない者が！唯一、努力だけで勝負できるのが勉強だ。</li> <li>… などと書かれています。</li> </ul> |

| 教科、お名前           | 作品名、著者名                        | 推薦理由（本の紹介）                                                                                   |
|------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 英語 科<br>鈴木 武秀 先生 | 「孤塁 双葉郡消防士たちの3.11」<br>著者：吉田 千亜 | 私自身が福島出身だということもありますが、不眠不休で人命救助にあたった地元消防士たちの活動と葛藤が描かれています。このような世の中だからこそ、「生きる」ことについて考えさせられました。 |