

1年学年通信 8月

石川県立金沢錦丘高等学校

1年学年団



～ 1 学期期末試験を終えて～

今回の期末試験で思うような成果をあげることができましたか？「計画通りに勉強を進めることができ、成績が伸びた。」という人もいると思いますが、「もっと予習・復習をしっかりとしておけばよかった。」「計画を立てずに取り組み、最後は時間がなく手がまわらなかったので、成績がふるわなかった。」と後悔している人もいるかもしれません。今回の試験の結果を振り返り、学習習慣の見直しを行い、自分の課題を見つけましょう。これからの取り組みによって、今後の高校生活が有意義なものに変わります。今があなたの将来を方向付ける重要なターニングポイントです。6、7月の振り返りをしっかりしましょう。

8月の日程

日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日 保護者懇談会	4日 保護者懇談会	5日 保護者懇談会	6日 保護者懇談会	7日 保護者懇談会	8日
9日	10日 山の日	11日 生徒登校禁止	12日 生徒登校禁止	13日 生徒登校禁止	14日 生徒登校禁止	15日
16日	17日 授業日開始	18日	19日	20日	21日	22日
23日	24日	25日	26日	27日 紫錦祭準備	28日 紫錦祭	29日
30日	31日 GTEC	9月1日 大掃除・始業式 3限目より普通授業	2日	3日	4日	5日

～ スマホは学習の敵？ 早寝・早起き・朝ご飯のすすめ ～

東北大学の川島隆太教授によると、家で勉強を2時間がんばった人がスマホや携帯を4時間使った場合、家で全く勉強していないけれどスマホ・携帯を使っていない人よりも、テストの点数が低くなるという調査結果があるそうです。つまり、ネットを長時間使うと、せっかく得た知識も脳の中から消えてしまうのです。また、語句調べでも、ネットを利用するよりも辞書を使用するときの方が、脳が活発に働いているそうです。ネット依存から早寝・早起きの生活リズムが崩れ、朝食を摂らない人がいます。この崩れたリズムを修正しないと、心身に大きな影響を与えます。また睡眠中に昼間、学校で勉強したことなどが整理整頓され、脳に書き込まれるため、夜はしっかりと早めに寝ないと、日中に習った学習の内容が脳の中に残らないのです。だからこそ、早寝・早起きの習慣を確立して、栄養バランスの良い朝食を摂り、脳を活性化させ、快適な毎日を過ごしましょう。

1年生今後の見通し

① 後悔しない文理選択のために（9月29日(火)に類型登録）

将来の進路希望や教科の適性や興味関心をもとに、大学調べやオープンキャンパスなどを参考にし、文理選択について考えましょう。

② 紫錦祭に向けて

1年生はステージ発表です。コロナ過の影響で、準備が出来るのは8月27日(木)1日だけで、28日(金)1日だけの実施になります。クラスみんなで協力して、素敵な舞台にしましょう。

7月16日(木)の1年学年集会の話の内容

今日、高校へ入学してから初めての試験がすべて終わりました。今年は、入学式を行って直ぐに休校措置となり、今までに経験したことのない日常を送ることになったと思います。その後、数回の登校日を経て、6月から学校が再開されました。約2ヶ月遅れのスタートとなり、皆さんは高校生活への期待よりも、不安の方が大きかったのではないのでしょうか。

さて、1年生ですが6月から1ヶ月半が経ち、その間に様々な問題が起きました。6月2日には、「SNSの使い方」として話をしました。そこでは、「ネットいじめ」について話をしました。バカッター画像として、SNSで駅のホームに高校生が並んで座っている画像を載せたところ、炎上したなどの実際の例が示された話を聞いたのを覚えていますか？また、「リシンク」、載せる前に考えて！と話をしました。しかし、残念ながら多くのトラブルがSNSを中心として発生してしまいました。今年、特に気になることは、限定公開でのトラブルが多いということです。たった1日の限定だから大丈夫、という甘い考えを持っているのかもしれませんが、それは間違いです。「見ていて嫌な気持ちになる」などの情報が寄せられています。たった1日でも、たくさんの人の目に触れている、ということの現れだと思えます。また、6月30日の学年集会で「ばれてないからいいのではない」「人のことを傷つけていないか」みんなには、「人の痛みに気づける人に」「人の痛みに思いをはせる人に」なって欲しいと話をしました。

今この場で、皆さんの心に再度問いかけてみて下さい。自分はできているだろうか、と。

学校は、皆さんが安心・安全に生活を送れるように、しっかり学べる環境を保障しなければなりません。皆さんの学年は18歳成人の学年です。高校在学中に成人として扱われる初めての学年となります。成人という言葉からはどんな大人を想像しますか？成人すれば先ほど話をしたSNSに不適切な画像を載せたり、書き込みをしたらどうなりますか？2018年にプロ野球の読売巨人軍の2選手がSNSに裸の画像を載せて、限定公開にもかかわらずわいせつ物頒布等で罪に問われています。フォロワーも150人程だったということです。半年間の謹慎を科されたそうです。また、2年以下の懲役か250万円以下の罰金が科せられる可能性もあるそうです。SNSに載せる時点で、絶対にばれないことはない。匿名性はないということです。このことを十分に理解した上で使用するようして下さい。

交通安全について注意をします。6月からの1ヶ月半で、錦丘生が関連する交通事故が、6件発生しています。そのうち4件が1年生です。どんなに自分が大丈夫だとしても、また、ケガがないとしても、事故が起こったら必ず警察に連絡して事故証明を取って下さい。ケガに関しては、翌日痛みが出てきたり、まれに1週間後1ヶ月後に痛みが出てくる場合があります。決して「大丈夫です」と言って、その場を離れないようにして下さい。また、警察より注意を受けた件数もハイペースで伸びています。例年1年間で10件もないところ、この一ヶ月で10件もありました。登下校中、被害者にも加害者にもならないよう交通安全に十分注意して下さい。