



石川県立金沢錦丘高等学校
令和2年8月26日
保健室



夏休みも終わり、暑い授業日が始まっています。熱中症に気を付けながら、猛威をふるう新型コロナウイルスの予防も徹底しなければなりません。新型コロナウイルスという言葉に慣れてきてしまっていること、夏休みを挟んだこと等で予防意識が緩んでいませんか。県内でも感染者が増えている今、もう一度気を引き締めましょう。

新型コロナウイルス対策チェックリスト ～予防意識が緩んでいませんか？～

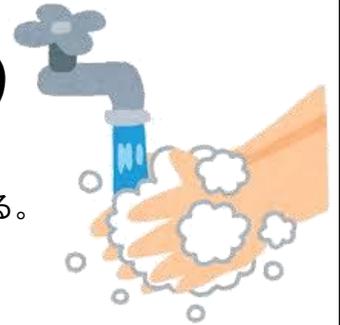
<検温、風邪症状等の確認について>

- 毎朝必ず登校前に自宅で検温し、Google classroomの「錦丘健康チェック」に入力している。
(Google classroomできない場合は、生徒玄関前で健康チェックの用紙に記入し、担任へ提出)
※健康チェックが済んでいない生徒は校舎内に入れません。
※検温を忘れた場合は、生徒玄関反対の北階段口(学務員室側)から入り、検温を行うこと。

- 発熱や風邪症状がある場合は登校せず、保護者の方から学校へ連絡してもらっている。**

<公共交通機関を利用する場合>

- 発熱がある場合、乗車を見合わせている。
- 乗車中は必ずマスクを着用している。
- 乗車中は会話を控えている。
- 手すりやドアに触れた手で目・鼻・口に触れず、降車後必ず手洗いをしている。



<基本的な感染対策について>

- 毎日必ずマスクを着用している。
※マスクの色等の規制はありません。マスクを忘れた場合は校舎には入らずNスクエアを通り、北階段口(学務員室側)から入り、保健室に申し出ること。
※マスクは常時着用が望ましいが、体育の授業中など、熱中症の危険性がある場合等は外しても良いです。ただし、その際は特に換気、身体的距離の確保、咳エチケットに留意すること。
- マスクを外した際は、一時的に保管しておくための布またはビニール袋に入れている。**
- 石鹸を使用し、30秒以上かけてこまめに手洗いをしている。
(①教室入室前 ②咳やくしゃみ・鼻をかんだ後 ③食事前 ④掃除後 ⑤トイレ後 ⑥共有物使用後等)
※消毒液も活用しましょう。特に登校時は、玄関で手指消毒を利用しても良い。
- 手洗後は自分の清潔なハンカチやタオルで手を拭いている。
※ハンカチ等の貸し借りをしてはいけません。
- 鼻をかんだティッシュは、教室にあるアイラップ(ビニール袋)に入れて、口をしぼり、蓋付きゴミ箱に捨てている。**
※ゴミ箱の蓋に触れないよう注意すること。また、その後必ず手洗いをすること。
- スマホやタブレットを操作した後は手洗いをしている。
- 発症した時のため、誰とどこで会ったかを記録している(1,2年生は「フォーサイト」を活用)。

※接触確認アプリ

「COCOA」の活用をおすすめします。

ダウンロードはこちらから→



Google Play



App Store

<「密閉」「密集」「密接」しない！>

- 教室の廊下側の窓は常時開けている。
- 休み時間毎に外側の窓も開けて換気をおこなっている。
- 常にほかの人と十分な距離（最低1メートル）をとって過ごしている。



例) : 手洗いやトイレに並ぶときにも間隔を空ける、休み時間に話すときも集まらない、**大声で話さない**

- 会話をするときにはマスクを必ずつけ、**真正面での会話は避けている。**

<飲食について>

- 飲食する前には必ず手を洗っている（手指消毒でも可）。
- 弁当等が直接机に触れないよう敷物を持参している。
- **自分の席で、他の生徒と机を合わせずに食事をとっている。**
- 飲食中は会話を控え、各クラスで定めた15分間は食べることに集中している。
- 自分が早く食べ終わっても、誰かが食事をとっているときは、教室外で会話するように配慮している。
- 冷水機は、足踏みペダルでのみ使用し、しばらく水を流した後に使うようにしている。



<清掃について>

- 普段の掃除を、いつも以上に丁寧におこない、**清掃終了後必ず手洗いをしている。**



<健康の自己管理について>

- **十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事**を心がけ、感染症に負けない身体作りを心がけている。

<偏見、差別について>

- 感染者、濃厚接触者、医療従事者や社会機能の維持にあたる方とその家族等に対する**偏見や差別につながるような行為は許されない**ということを理解している。

その他確認事項と変更点

- ・ **保健室の入り口を、2つに分けてあります。**手前は「発熱や風邪症状等の体調不良の生徒」。奥は、「ケガや腹痛など、風邪症状のない生徒」の入り口とします。掲示をしておきますが、**保健室には入らず、外から声をかけてください。**
- ・ 登校後、発熱や体調不良で早退する場合は、保護者のお迎えが来るまでの間、小会議室で待機します。
- ・ 体育の授業がある日は体操服で登下校することが認められています。
また、更衣の必要な健康診断がある場合、体操服での登校を指示することもあります。
- 新**・ 放課後の掃除の際、通常の清掃に加え、**各教室の机と、椅子の背もたれを家庭用洗剤とペーパータオルを用いて清掃し、出たゴミは燃えるゴミとして捨てます。(9月1日～)**

石川県内の感染動向

2020/8/25 現在

治療中	死亡	退院	感染者(累計)
156人	31人	398人	585人



参考：石川県新型コロナウイルス感染症対策サイト、中日新聞

以下の文は、厚生労働省HP「新型コロナウイルス感染症対策専門家会議」のページに載っているものです。

全国の若者の皆さんへのお願い

10代、20代、30代の皆さん。
若者世代は、新型コロナウイルス感染による重症化リスクは低いです。

でも、このウイルスの特徴のせいで、こうした症状の軽い人が、重症化するリスクの高い人に感染を広めてしまう可能性があります。

皆さんが、人が集まる風通しが悪い場所を避けるだけで、多くの人々の重症化を食い止め、**命を救えます。**

