

新学期開始～思いやりの生活様式～！

みなさん、短い夏休みでしたが、有意義に過ごすことができましたか？今年の夏は、今まで過ごしたことのない時間を過ごしていることと思います。周りを見渡せば100%マスク着用。密を避け、どことなくお互いに距離を置く日々。テレビ番組を見れば、出演者は2m以上の距離を互いに空け、アクリル板越しに大声を出さないように話をする。スーパーに入るときには皆、自然とポンプからアルコール消毒液をひと吹き。でも、それらはみな、悲観した光景ではなく、むしろ互いの健康に配慮した思いやりの行動様式。The New Normal (新しい生活様式)なのですね。今年はそういう意味では、国民全体が、いや全世界が思いやりをもって互いに接する「思いやり元年」と言うことができるのではないのでしょうか。「人は、困難な状況に置かれれば置かれるほど成長できる」と言う人もいます。今こそ、錦丘生の成長の時です。より一層の思いやりを交換し合い、The New Normal を実践していきましょう。

ところで、夏休みが明けてからの生活はどうですか？いつまでも夏休み気分を引きずっていませんか？ここを一つの区切りとして、早く気持ちを切り替えましょう。2ヶ月にもわたる休校期間（実質、中学最後の1ヶ月を含めると3ヶ月間）を過ごした後一気に学校生活に戻ってきてくれた皆さんなら、切り替えは容易くないにしてもできないことではないと思います。より早い切り替えのためにも、もう一度基本的なことから見直してみてください。

- ・3点固定は守れていますか？（起床時間・学習開始時間・就寝時間）
- ・元気な挨拶はできていますか？
- ・身なりは整っていますか？

元気な挨拶や自分を律する力など、いわゆる「人間力」が今の高校生に必要とされています。基本的なことわかっていることではしょうが、理解できることと実践できることは違います。休校明けから、何度も確認したことですが、今改めて確認し、張り切って新学期をスタートしてほしいと思います。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	8/31 GTEC	9/1 大掃除、始業式、 衣替え移行期間開始、 各種アンケート	2 後期生徒会役員立候補者受付	3	4	5
6	7	8 外務省高校講座	9	10	11 看護職による出前授業（放課後）	12
13	14	15 後期 HR 役員選出	16	17 新人大会（前期）①	18 新人大会（前期）②	19 新人大会（前期）③
20 新人大会（前期）④	21 【敬老の日】	22 【秋分の日】	23 錦丘グッドマナーキャンペーン①、後期生徒会役員選挙、新人大会（前期）表彰伝達式	24 錦丘グッドマナーキャンペーン②	25 【創立記念日】	26 第2回保護者のための進学講座（延期または資料配布）
27	28 後期委員会結成式 12:30～	29 類型登録	30 2学期中間試験①	10/1 2学期中間試験②	2 2学期中間試験③	3

類型登録(文理選択)が近づいてきました

類型登録(文理選択)の期日が近づいてきました。夏休み前には、学年を半分ずつに分け、視聴覚室にて生徒対象の説明会が行われました。また、7月中には保護者対象の説明動画が配信されました。各家庭では話し合いがされていることと思います。また、学校での面談においても文理選択の話題がとりあげられ、徐々に文理選択の意思が固まりつつある人も多いのではないのでしょうか。まだ迷っている、という人は、課題研究の時間をさらに充実させ、しっかりと課題に取り組んでみましょう。また、人生の先輩である保護者の方々に相談してみるのも良いと思います。近日中に配付される類型登録用紙は9月29日が提出締め切りです。後悔のない選択をしてください。なお、締め切り後の変更は一切受け付けられません。2年生になってから変更なども同様に受け付けられません。人生を左右する大きな決断になると思います。それだけに、時間をかけてじっくり考えていきましょう。

スマートフォン・パソコンの使い方はどうですか？

夏休み中の保護者懇談の中でよく出た話題に「スマホ・パソコン」の使い方がありました。

- ・いつまでもだらだらとスマホを使っていて、なかなか勉強しない
- ・ゆっくり体を休めてほしいのに、時間があるとすぐスマホを使う
- ・夜遅くまでスマホを使っていてなかなか寝ない

などなど、スマホの使いすぎによって、みなさんの学習や体調に影響が出ることを心配する声がたくさん聞かれました。

少しでも心当たりのある人は、家庭でのルールを少し見直すとよいかもかもしれません。

皆さんの中には上手に「スマホ・パソコン」と付き合っている人もたくさんいるようで、以下のようなことが参考になるのではないのでしょうか。

- ・学習の時にはスマホを目の届くところに置かない、自分の部屋にはスマホを持っていかない
- ・9時以降はスマホを使わない(生徒指導課からも推奨されています)など、時間を決めて使用する
- ・親子でルールを決めて、守れない場合にはスマホを親に渡す

2学期のスタートにあたり、自分のスマホの使い方を見直してみてください。ツールとして便利で良いところは上手に利用し、スマホに縛られない、依存しないようにしてください。

あなたのマインドセットはどちら？どちらを選ぶ？

人は、心の持ちよう(マインドセット)でいくらでも成長できる、ということを提唱している心理学者はたくさんいます。その中の一人にキャロル・S・ドゥエック(2016)がいます。彼女が言うには、「硬直マインドセット」か「しなやかマインドセット」のどちら寄りに行動するかでその後の成長の度合いが大きく異なる、ということです。

2つのマインドセットにおいて、「失敗」に対する考え方が大きく異なります。「硬直型」のマインドセット思考では、「つまづいたこと自体が失敗であり、自分の有能さを認めさせることが出来なければ一貫の終わり。そればかりか人のせいと言い訳の渦」それに対して「しなやか型」では、「失敗こそが成長のためのスタート。新しいことを学ぶチャンス。なぜ失敗したのか、改善策は何か、考えることが楽しくて仕方がない。」前者における「成功」は「勝つこと」。勝てなければ無価値。後者における「成功」とは「最善を尽くすこと」。能力はいくらでも伸ばすことができ、努力こそが人を賢く有能にしてくれる。

もちろん、「自分は硬直型だな」と考えた人も、「しなやか型さんたち」のマインドセットをまね続けることで本当に「しなやかさん」になることができ、「目標達成=努力し、成長し続ける」ことが出来るようになる。彼女は言っています。さあ、あなたが選ぶのはどちらのマインドセットですか？選ぶのはあなた自身です。

1年生今後の行事予定

- ① 2学期中間試験(9月30日～)
- ② ベネッセ総合学力テスト(10月31日)
- ③ 新人大会(前期9月17日～、後期11月)

