

1年学年通信 7月

石川県立金沢錦丘高等学校

1年学年団



～1学期期末試験を終えて～

今回の期末試験で思うような成果をあげることができましたか？「計画通りに勉強を進めることができ、成績が伸びた。」という人もいると思いますが、「もっと予習・復習をしっかりとしておけばよかった。」と後悔している人もいるかもしれません。今回の試験の結果を振り返り、自分の課題を見つけましょう。これからの取り組みによって、今後の高校生活が有意義なものに変わります。今があなたの将来を方向付ける重要なターニングポイントです。夏休みに学習や部活動に全力を注ぐためにも、今から準備をすすめましょう。

7月・8月の日程

日	月	火	水	木	金	土
				7月1日 避難訓練	2日	3日
4日	5日 内科検診① (午後)	6日 野球部壮行式	7日	8日 校内読書会①	9日	10日 ベネッセ総合 学力テスト
11日 第1回 GTEC CBT (希望者)	12日	13日 類型登録説明 会 (生徒向け)	14日 内科検診② (午後)	15日	16日 GTEC (3技能) (午後)	17日
18日	19日 課題研究	20日 校内球技大会 表彰伝達式 全国総体・総文 壮行式 終業式	21日 前期夏期補習① 保護者懇談会①	22日 海の日	23日 スポーツの日	24日
25日	26日 前期夏期補習② 保護者懇談会②	27日 前期夏期補習③ 保護者懇談会③	28日 前期夏期補習④ 保護者懇談会④	29日 前期夏期補習⑤	30日	31日
8月1日	2日	3日 体験入学	4日	5日	6日	7日
			← マルチメディア終日閉館 →			
8日 山の日	9日 山の日の振り 替え休日	10日	11日 生徒登校禁止	12日 生徒登校禁止	13日 生徒登校禁止	14日
		← マルチメディア終日閉館 →				
15日	16日 マルチメディア 終日閉館	17日	18日 後期夏期補習① 紫錦祭全体説明会	19日 後期夏期補習②	20日 後期夏期補習③	21日
		← マルチメディア閉館 (5階開放) →				
22日	23日 後期夏期補習④	24日 後期夏期補習⑤	25日 紫錦祭準備	26日 紫錦祭①	27日 紫錦祭②	28日

～学習習慣の見直しポイント～

- ・毎日、決まった時間に起床・勉強・就寝ができていますか？
- ・スマホ・携帯電話を目に入らないところに置いて、勉強していますか？
- ・課題を終えた後、さらに深く学ぶ努力をしていますか？

～模擬試験を有効に活用しよう～

7月10日(土)にベネッセ総合学力テストが行われます。皆さんにとって初めての外部模試です。全国の同級生としてのさを削り、自分の位置を知ることができます。これまでの学習内容を復習し、全力で臨みましょう。また、終わった後は、解き直しノートを作って振り返りをしましょう。自分なりの参考書を作るつもりで学習すれば、より一層の効果的な学びが実現するはずです。

～オープンキャンパスについて～

各クラスにはすでにオープンキャンパス日程一覧が掲示されていると思います。今年度も新型コロナウイルス感染拡大の影響でオンラインによる開催が多くあります(一部の大学を除く)。詳細は各大学のホームページで確認してください。

オープンキャンパスに参加した先輩たちは、「大学で勉強できる内容がわかった。」「自分に合った大学が見つかった。」「この大学に入りたいという気持ちが強まった。」「興味関心が湧き、将来やりたいことが明確になった。」と言っています。模擬授業に参加する場合は、各大学への事前の申し込みが必要となります。各自で希望する大学の日程を確認し、早めに自分で申し込みましょう。

～ スマホは学習の敵？ 早寝・早起き・朝ご飯のすすめ ～

東北大学の川島隆太教授によると、家で勉強を2時間がんばった人がスマホを4時間使った場合、家で全く勉強していないけれどスマホを使っていない人よりも、テストの点数が低くなるという調査結果がでたそうです。つまり、スマホを長時間使うことで、せっかく得た知識が脳の中から消えてしまうのです。また、語句調べでも、ネットよりも辞書を使用するときの方が、脳が活発に働いているそうです。ネット依存によって早寝・早起きの生活リズムが崩れてしまいます。この崩れたリズムを修正しないと、心身に大きな影響を与えます。また睡眠中に昼間、学校で勉強したことなどが整理整頓され、脳に書き込まれるため、夜はしっかりと早めに寝ないと、日中に習った学習の内容が脳の中に残りません。だからこそ、早寝・早起きの習慣を確立して、快適な毎日を過ごしましょう。

1 年生今後の見通し

7月13日に類型登録説明会を行います。保護者向けの説明会は7月下旬に動画配信にて行う予定です。2年生から文系と理系に分かれて授業が行われますが、どちらに進むかは9月下旬に決定することになっています。この文理選択は大学のどの学部・学科に進むのかにも直結する大切な選択になります。「まわりが勧めるから理系(文系)」「数学が苦手だから文系」などと言って選ぶ人もいますが、安易な理由やネガティブな理由で選ぶことはお勧めしません。

みなさんはどんな夢を持っていますか？どんな大人になりたいですか？どのような形で社会に貢献したいですか？「よくわからない」というのが本音かもしれませんね。1学期の課題研究では、学問と職業について考える課題に取り組んでもらっています。今後も1つ1つの課題にしっかり取り組み、文理選択に加え、自分の将来について深く考えてほしいと思っています。

また、日々の生活や授業の中でも自分の興味・関心を確認していきましょう。大学調べやオープンキャンパスなども参考にし、保護者や先生ともよく話をした上で、総合的に判断し、後悔のない文理選択をしてほしいと思っています。