

ほけんだより



石川県立金沢錦丘高等学校
令和4年3月号
保健室

厳しかった冬が終わり、春らしい穏やかな日が続いていますが、皆さんも心身ともに穏やかに過ごせているでしょうか。まん延防止重点措置が解除されましたが、気を緩めすぎることなく、4月からの新年度にむけて心身の状態を整えましょう。

この一年間を振りかえってみよう！

この一年、健康に過ごせましたか？病気やけがをした人は、4月から病気やけがをしないように注意して過ごしましょう。心も体も元気に過ごせた人は新学期からも引き続き健康管理をよろしくお願います。



令和3年度

金沢錦丘高校保健室利用状況

保健室の
利用件数

1559 件



体調がわるくて
来た人[〃]838人

一番多かった症状
頭痛



ケガの手当てで
来た人[〃]323人

一番多かったケガ
擦り傷



2022.3.18 現在

病院受診 忘れていませんか？

もう3月ですが、今年度の健康診断で『健康診断結果のお知らせ』をもらった人は病院受診をしましたか？まだの人は春休み中に速やかに専門医を受診してください。受診したら受診結果を保健室に提出してください。また、持病で定期受診が必要な人も春休み中に受診して『学校生活管理指導表』を保健室に提出してください。

《令和4年度 4月からの検診予定》

※新型コロナウイルスの感染状況により変更の可能性があります。

<u>4月</u>	14日(木)	結核・心臓検診(1年生)
	21日(木)	尿検査(一次)①
	22日(金)	尿検査(一次)②
	26日(火)	1年内科検診①
	28日(木)	身体計測
<u>5月</u>	10日(火)	3年内科検診①
	12日(木)	1年内科検診②
	13日(金)	尿検査(混合)
	31日(火)	尿検査(二次)
<u>6月</u>	8日(水)	2年内科検診①
	9日(木)	歯科検診
	15日(水)	2年内科検診②
	16日(木)	3年内科検診②
	21日(火)	1年耳鼻科検診(該当者のみ)

検診当日は欠席や遅刻をしないように、気をつけて過ごしましょう。



テレビなどの音を大きくしないと聞こえない



自分の声が途切れたり、ひびくような声に聞こえる



「キーン」「シーン」などの音が常に鳴っている



耳の異常信号 あなたは大丈夫?

耳の病気は発見が遅いほど重大な病気になってしまうことも!
「おかしいかな?」と思ったら、早めに耳鼻科で診察を!

会話を聞き直すことが多い



高い音や低い音だけが聞きにくい



時々ふさがっている感じがする

