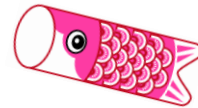


1年学年通信 5月号

石川県立金沢錦丘高等学校
1年学年団

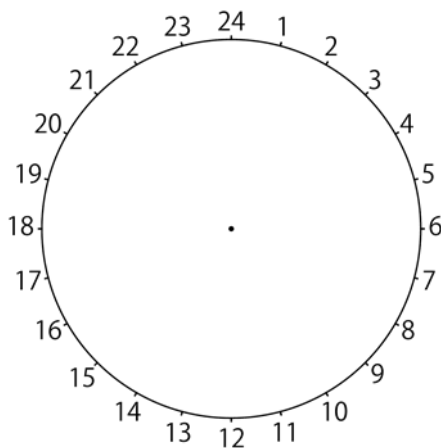


本校に入学して1ヶ月が経ちました。高校生活にも徐々に慣れてきたのではないのでしょうか。授業が本格的に進むようになり、部活動もスタートしました。早寝早起きを心掛け、睡眠時間を確保することがとても大切です。錦丘での新しい出会いを大切に、仲間とともに元気に明るくたくましく高校生活を送っていきましょう。

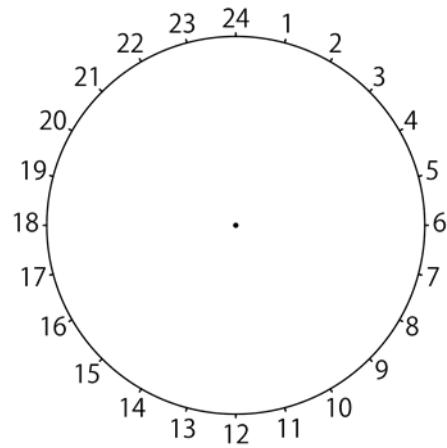
睡眠時間確保のために・・・3点固定

皆さんはもう「3点固定」ができていますでしょうか。「①起床時刻」「②学習開始時刻」「③就寝時刻」の3つの時刻を毎日固定することです。起床時刻と就寝時刻を固定するのは、健康的な生活の土台である睡眠時間を確保するためです。では、なぜ学習開始時刻を固定する必要があるのでしょうか。学習開始時刻を決めることで、自分がやりたいことと学習の優先順位をつけることができるようになります。また学習開始時刻が固定できていない人は、さっそく今日から実践してみましょう。

〈授業があるときのスケジュール〉



〈授業がないときのスケジュール〉



行事予定(5月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 [憲法記念日]	4 [みどりの日]	5 [こどもの日]	6 衣替え移行期間開始	7
8	9	10 薬物乱用防止教室 (7限)	11 校内スポーツフェスティバル (雨天中止:水曜授業)	12 内科検診(5~7限) (2・5・6・8H) ★上記は体操服で登校	13	14 ★水曜授業 (1~7限) PTA総会
15	16	17 1学期中間試験①	18 1学期中間試験②	19 1学期中間試験③	20 遠足(午前のみ)	21
22	23 振替休日(5/14分)	24 総体・総文壮行式 (7限)	25 男子のみ夏服受渡し (昼休み)	26	27	28
29	30	31 尿検査二次	6/1	2 県総体・県総文① (特別時間割)	3 県総体・県総文② (特別時間割)	4 県総体・ 県総文③

1学期中間試験 (5/17~19)

今月は、1学期中間試験があります。高校生になって初めての定期試験ですね。中学校のときと比べて、高校の授業は内容が難しいうえに進むスピードも速いので、しっかりと対策をして、試験に臨んでください。参考までに、よくやってしまいがちな「試験勉強失敗あるある」をいくつか紹介します。

- ✖ 試験勉強を開始するのが遅かった
→ 部活動停止期間（試験前1週間）+ 数日かけてやってみよう！
- ✖ 計画を立てずに試験勉強を進めた
→ フォーサイトを利用して、試験範囲を最後まで終わらせ、科目間で試験勉強にムラが生じないように工夫してみよう！
- ✖ 立てた計画にそもそも無理があった
→ 「問題集1ページやるのにこんなに時間がかかるなんて！」 例年先輩たちが口にする言葉。自分のペースを把握するのが大切！
- ✖ 問題集を終わらせればOKだと思っていた
→ ひとつおりにやるだけでは不十分。自力でできなかった部分を繰り返してやることで定着させよう！

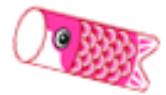
衣替え移行期間 (5/6~31)

5月6日（金）から、衣替え移行期間が始まっています。品格ある錦丘高生として、容儀を整え学校生活を送りましょう。移行期間中は以下の注意事項を守ってください。

- 移行期間中は制服を組み合わせて調整してください。正しい着こなし方を、教室掲示で確認しておこう。

★「夏服」受け渡し 男子5月25日（水）昼休み *「受取の控え」が必要です！
女子6月中旬になります（ウクライナ情勢の影響とのこと）

- 「指定長袖カッター」の裾は出さないこと。



校内スポーツフェスティバル (5/11) & 遠足 (5/20)

5月11日（水）に、金沢市宮陸上競技場で校内スポーツフェスティバルが開催されます。スポーツテストに加えてクラス対抗リレーもあります。中高一貫教育校の行事として、中学生と高校生と一緒にスポーツにうちこみます。普段見ることのできない友達の一面や、先輩たちの勇姿を見られる機会です。さわやかな青空の下で、カいっばい体を動かしましょう。（*雨天中止）

また、5月20日（金）には遠足があります。時間帯は午前中のみですが、大乘寺丘陵公園までクラスみんなで歩きながら、友人との親睦を深めるとともに、学校近隣の歴史、地理や地学などの知識と理解を深めます。晴れてくれるといいですね。（*雨天の場合は、学校でエンカウンター的活動を行う予定）

県総体・県総文 (6/2~5) ※陸上部は5/26~28日実施

全国大会につながる大切な大会です。この大会で勝つことや成果を発揮することを目標に、どの部も練習に励んできました。3年生にとっては最後の大会になる人も多いので、さまざまな想いを胸にそれぞれが全力を出し切りたいと思います。1年生の皆さんはまだ部の主力選手ではない人が多いかもしれませんが、先輩たちの熱い姿から言葉では伝わらない大切なことを学んでくださいね。6月2日（木）~3日（金）は特別時間割となり、午前中で終わる予定です。