

## 受験生応援レシピ①

### レンジで簡単！ マグカップチョコケーキ

小腹がすいた時の  
勉強のお供に！



#### ○材料(マグカップ1個分)

- ・ホットケーキミックス 40g
- ・卵 1個
- ・ミルクチョコレート 20g
- ・砂糖 大さじ1
- ・サラダ油 小さじ1

#### ○作り方

- ①マグカップにチョコを割り入れラップせずに30秒加熱する。
- ②砂糖を加えてよく混ぜ、卵を割り入れてサラダ油を加え、均一になるまで混ぜる。さらにホットケーキミックスを加えてさらによく混ぜる。
- ③ラップをせずに600Wのレンジで1分半ほど加熱する。