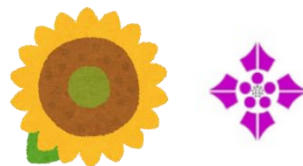


2年学年通信 7月号

石川県立金沢錦丘高等学校



総体・総文、期末試験も終わりいよいよ夏がやってきます。部活動では2年生が最高学年となり皆を引っ張っていく立場となりました。やりがいや責任を感じ自然とやる気が高まっている人を多く見かけます。そんなやる気の高まっている時期だからこそ充実した夏にして欲しいと思います。皆さんはどんな夏にしたいですか？ぜひこの夏しかできないこと、この夏だからできることなどいろんなことに積極的に挑戦してほしいです。「Be active」期待しています。

7月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
7/3	4	5	6	7	8	9
避難訓練 シェイクアウト石川	野球部 全国総体総文 壮行式(7限)		校内読書会		ベネッセ総合 学カテスト	
10	11	12	13	14	15	16
	午前 高文連 文化教室 授業(6・7限)					
17	18	19	20	21	22	23
【海の日】	2年校内 球技大会	GTEC(3・4限) 学年集会(5限) 課題研究(6・7限)	授業(1~3限) 表彰伝達 終業式 保護者懇談会① 保護者懇談会②			
24	25	26	27	28	29	30
前期夏季補習①	前期夏季補習②	前期夏季補習③	前期夏季補習④	前期夏季補習⑤		
	企業訪問		類型登録 (2年S理)			
保護者懇談会②						
8/1	2	3	4	5	6	7
		体験入学				

※8月9月の主な行事予定

- ◆8月 3日(木) 体験入学
- ◆8月 17日(木) ~ 25日(金) 後期夏季補習
- ◆8月 28日(月) 紫錦祭準備
- ◆8月 29日(火) ~ 30日(水) 紫錦祭
- ◆9月 1日(金) 始業式

保護者の皆様へ

保護者懇談会の実施について

1学期保護者懇談会は、7月20日(木)午後、21日(金)全日、24日(月)午後の予定です。希望日時のご案内が配付されていますので、ご確認のうえ提出して下さい。

自分の限界に挑戦してみませんか

脳科学の研究者が、65歳以上でも脳の機能は20代と同じレベルという「スーパーエイジャー」を研究しました。研究の目的は普通の人と目立った違いはあるのか。違いがあるのなら、私たちはどうすれば脳の機能を高められるのかという2点を明らかにすることです。

研究の結果、「スーパーエイジャー」の脳は普通の人と比べると、厚みのある領域がいくつもありました。しかし、そうした領域は予想に反して、頭脳ゲームに役立つような認知プロセスの領域ではなく、強い感情と結びついている領域でした。感情中枢を活性化させることが脳機能を高めることにつながるのです。それではこうした感情中枢は、どうすれば活性化されるのでしょうか？一言で言うと、難しいことをすることです。大いにフラストレーションを感じるまで、自分に挑戦し続けることです。そして、そのフラストレーションに屈することなく頑張り通して、さらに多くのことに挑戦することが大切なのです。簡単なことや、心地よいことだけするのはやめることです。この場合、自分の目標を達成するかどうかは重要ではなく、自分の限界を少し超えるように無理をすることが大切なのです。不思議なことですが、その超えるべき限界は精神的な限界でも、肉体的な限界でもどちらでも構いません。皆さんこの夏、限界を超えて脳を鍛えてみませんか。

『みらいブック』(河合塾)を活用して進路について考えよう~

自らの興味や関心から進路や大学を選んでいくことができるように編集されているサイトです。2年生はこの先、3年次の類型登録が控えており、さらに具体的な進路を描くことが不可欠となります。自分の進路が明確であれば迷うことはありません。ぜひ活用してください。



ベネッセ総合学カテスト

7月8日(土)にベネッセ総合学カテストが行われます。このテストは全国の高校2年生が皆同じテストを受けることとなりますので、全国での自分の位置・実力を知ることができます。

志望校を最大4校記入するので、「みらいブック」を利用して事前に考えておきましょう。自分の実力を測るチャンスです。

日程

8:25~10:05	数学B(100分)
10:15~11:35	英語(80分)
11:35~12:15	昼食
12:15~13:35	国語(80分)

紫錦祭

8月29日から30日の2日間、紫錦祭が行われます。2年生はクラス催事を実施します。生徒たちは、皆が楽しめる催事を企画、準備しています。当日は、保護者皆様の参加が可能です。ぜひ、お子様の学校での様子をご覧ください。