

ほけんだより 4月

令和6年 4月 10日
石川県立金沢錦丘中学校
保健室



1年生のみなさん、
ご入学おめでとうございます！
ようこそ金沢錦丘中学校へ！

2～3年生のみなさん、
ご進級おめでとうございます！
新生活、新しい自分でスタートしよう♪



新しい教室、新しい友だち、新しい先生…入学したての1年生だけでなく、2年生以上の方にとっても、ドキドキ・ワクワクの毎日の始まりですね。最初の3日間くらいは、「クラスでうまくやれるかな…」「仲良くできる子いるかな…」などなど、心配事は尽きません。こんなとき、みんなと仲良くなる第一歩が『あいさつ』です。新学期にドキドキしているのは、誰だって同じ。うまくやっているように見える子でも実は心の中は不安でいっぱいなものです。だから、思い切って自分から挨拶してみましょう！顔を見て、笑顔で挨拶するのがポイントですよ♪

保

健

室

利

用

の

ル

ー

ル

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行く
とみんな心配し
ます。ひとこと伝
えましょう。



入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・
組・名前を教えて
ね。出るときはお
礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでい
る人がいるかもし
れません。大きな
声は控えて。



体の健康

病気や
ケガなく
過ごせること

心の健康

いきいきと
自分らしく
いられること

保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。ケガをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来てくださいね。

生活の健康

友だちや家族と
いい関係で
いること



保護者の方へ

～必ずご確認を！災害共済給付制度～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活（学校の管理下）でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など特別活動中
2. 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
3. 業間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中
5. 学校外での授業、集合・解散場所への経路など
6. 学校の寄宿舎にあるとき



負傷（捻挫・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

*本校は、日本スポーツ振興センターに全員加入の形を取っています。

*掛け金は一人年間460円で4月の学年集金で集めます。

★緊急連絡カードについて★

病気やけが等で、学校で学習を続けることができないなど、緊急に保護者の方々に連絡をとりたいときに使用します。

緊急連絡先や、かかりつけの病院、保険証などが変更になった場合は、すみやかに学級担任までお知らせください。

★病欠証明書について★

感染症（インフルエンザ・おたふくかぜ・溶連菌感染症・感染性胃腸炎など）にかかった場合は、病欠証明書を提出していただくことで「出席停止」扱いになります。

この用紙は、錦丘中学校のホームページからダウンロードできます（回復後、紙媒体でのお渡しもしています）。保護者の方が記載し、お子さんを通じて学級担任までご提出ください。

\\ お世話になります! //

学校医・学校薬剤師の先生方



氏名 所属機関名
 (内科) 横井 先生 (横井内科)
 (眼科) 藤村 先生 (藤村有松眼科)
 (耳鼻科) 安田 先生 (安田耳鼻咽喉科)
 (歯科) 中浜 先生 (なかはま歯科)
 (薬剤師) 地野 先生 (北陸病院)

健康診断のときはもちろん、学校の活動でけがや病気になったとき、学校保健委員会など、みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートして下さる先生方です。来校された際には、きちんとあいさつをしましょう!

健康診断が始まります

4月 9日 (火)	2計測・視力検査・聴力検査	全学年 ※聴力は、1・3年のみ
4月12日 (金)	心電図検査 ※1年 体操服登校	1年生
4月23日 (火) 24日 (水)	尿検査 1次 尿検査 1次予備日	全学年 ※容器等は前日に配付します
4月24日 (水)	内科検診	1年生
4月26日 (金)	眼科検診	該当者・希望者
5月 1日 (水)	内科検診	2年生
5月14日 (火) 5月29日 (水)	尿検査 1次・2次 尿検査 2次予備日	1次未提出者・2次該当者 ※容器等は前日に配付します
5月15日 (水)	歯科検診 ※歯ブラシ持参	1年生
5月24日 (金)	耳鼻科検診	1年生
5月29日 (水)	歯科検診 ※歯ブラシ持参	2年生
6月 5日 (水)	歯科検診 ※歯ブラシ持参	3年生
6月12日 (水)	内科検診	3年生

健康診断の実施方法について

1. 身体測定 【身長・体重・視力・聴力】 ※聴力検査は1・3年生のみ

- ・二計測は、制服を着たまま測定します。
- ・視力検査は、眼鏡を持っている生徒は、矯正視力と裸眼視力の両方を測定します。
- ・コンタクトの場合は、裸眼視力を口頭で検査担当者に伝えてください。(あらかじめ確認を！)

2. 歯科検診 【中浜 Dr. (山科：なかはま歯科)】

- ・昼食後の検診となりますので、歯ブラシの持参をお願いします。
- ・矯正中等ですでに定期通院中の場合は、保健調査でお知らせください。

3. 内科(結核)検診 【横井 Dr. (野町：横井内科医院)】

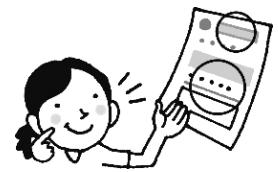
- ・相談したいことがあれば、検診時に学校医さんにお話ししてください。
- ・検診は、制服シャツ着衣のままおこないます。

4. 尿検査 【石川県予防医学協会】

- ・提出日の1限終了後を過ぎた場合、提出できません。
 - ・女子生徒で提出日と月経が重なってしまう場合は、指定された別の提出日に提出してください。
- ※すべての提出日に提出できなかった場合は今年度の検査は未検査となりますのでご了承ください。

5. 眼科検診 【藤村 Dr. (有松：藤村有松眼科)】

- ・保健調査で症状のある生徒のみ、検診を行います。
- ・色覚検査を希望する場合は、お知らせください。



6. 心臓検診 【石川県予防医学協会】 ★1年生のみ★

- ・体操服登校します。
- ・心電図をとるために胸と手足首に機械をつけますが、痛みなどはありません。

7. 耳鼻科検診 【安田 Dr. (高尾：安田耳鼻咽喉科)】 ★1年生のみ★

- ・検診前日には、耳掃除をしておきましょう。
- ・アレルギー性鼻炎等ですでに定期通院中の場合は、保健調査でお知らせください。

健康診断について、不安なこと・相談したいことがあれば、
お気軽に保健室までご連絡ください