

# ほけんじだより 4月

令和7年 4月 10日  
石川県立金沢錦丘中学校  
保健室

1年生のみなさん、  
ご入学おめでとうございます！  
ようこそ金沢錦丘中学校へ！

2～3年生のみなさん、  
ご進級おめでとうございます！  
新生活、新しい自分でスタートしよう♪



新しい教室、新しい友だち、新しい先生…入学したての1年生だけでなく、2年生以上のみなさんにとっても、ドキドキ・ワクワクの毎日の始まりですね。最初の3日間くらいは、「クラスでうまくやれるかな…」「仲良くできる子いるかな…」などなど、心配事は尽きません。こんなとき、みんなと仲良くなる第一歩が『あいさつ』です。新学期にドキドキしているのは、誰だって同じ。うまくやっているように見える子でも実は心の中は不安でいっぱいなものです。だから、思い切って自分から挨拶してみましょう！顔を見て、笑顔で挨拶するのがポイントですよ♪

保

健

室

利

用

の

ル

ー  
ル

## 行く前に先生に伝える

黙って保健室に行  
くとみんな心配し  
ます。ひとこと伝  
えましょう。



## 入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・  
組・名前を教えて  
ね。出るときはお  
礼も忘れずに。

## 保健室内では静かにする

ベッドで休んでい  
る人がいるかもし  
れません。大きな  
声は控えて。



保健室の林 美子といいます。

保健室は、みんなが「健康」でいられる  
よう、お手伝いをするところです。ケガをした  
ときだけでなく、困っていること、聞きたいこ  
とがあるときにも、ぜひ来てくださいね。

# 保護者の方へ

## ～必ずご確認を！災害共済給付制度～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活（学校の管理下）でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

### 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など  
特別活動中
2. 部活動、林間学校、臨海学校など学校の  
教育計画に基づく課外指導中
3. 業間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中
5. 学校外での授業、集合・解散場所への  
経路など
6. 学校の寄宿舎にあるとき



負傷（捻挫・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

\*本校は、日本スポーツ振興センターに全員加入の形を取っています。

\*掛け金は一人年間460円で4月の学年集金で集めます。

### ★緊急連絡カードについて★

病気やけが等で、学校で学習を続けることができないなど、緊急に保護者の方々に連絡をとりたいときに使用します。

緊急連絡先や、かかりつけの病院、保険証などが変更になった場合は、すみやかに学級担任までお知らせください。

### ★病欠証明書について★

感染症（インフルエンザ・おたふくかぜ・溶連菌感染症・感染性胃腸炎など）にかかった場合は、病欠証明書を提出していただくことで「出席停止」扱いになります。

この用紙は、錦丘中学校のホームページからダウンロードできます（回復後、紙媒体でのお渡しもしています）。保護者の方が記載し、お子さんを通じて学級担任までご提出ください。