

# 保健だより4月

令和3年4月8日  
金沢二水高等学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ今日から新しい生活がスタートしますね。皆さんが健康で充実した毎日を送れるよう、「ほけんだより」では毎月健康に関する情報をお届けします。

さて、今年度も継続して感染症対策を行いながら学校生活を送ることとなります。気の緩みが出ていないでしょうか。今一度自分の感染対策を見直してみましょう。

## 新型コロナウイルス感染症における学校での取り組み

★令和3年度より新しく変更になった部分もあります！確認してください！

<h3>換気</h3> <p>常時換気を基本とします。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・風の流れることができるよう、<u>2方向の窓(天窓・教室の扉・外窓)</u>を、常に開けておく。</li></ul>	<h3>マスクの着用</h3> <p>常時マスクの着用を基本とします。マスクを忘れた生徒は購買または保健室で購入してください。(1枚30円)</p>
<h3>健康チェック</h3> <p>登校前に自宅で検温を行い、7時50分までにGoogleフォームで健康状態を入力してください。1年生はGoogleフォームが入力できるようになるまでは健康チェック票に記入して確認を行います。</p>	<h3>咳エチケット</h3> <p>くしゃみや咳が出るときは他の人にうつさないために</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・マスクを着用する</li><li>・ティッシュ等で鼻と口を覆う</li><li>・周囲からなるべく離れる</li></ul>
<h3>手洗い・手指消毒</h3> <p>こまめに、石けんによる手洗いやアルコール消毒を行いましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・石けんをよく泡立てて、<u>最低15秒以上</u>かけて洗う。</li><li>・食事前や調理の前後、帰宅時など口や鼻に触れる前にこまめに行う。</li><li>・<u>指先、指や爪の間、親指周辺</u>は洗い残しが多いので注意する。</li></ul> <p>※裏面に手洗い場地図を掲載したので参考にしてください。</p>	<h3>★黙食</h3> <p>黙食とは会話をせずに“黙って食べる”ことで、食事時の飛沫感染のリスクを防ぐ感染対策です。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・机を向かい合わせにするなどの<u>対面・密を避ける</u>ため、<u>昼食は自分の席で</u>食べましょう。</li><li>・食事中はマスクを外しているため、<u>会話をしないこと</u>を徹底しましょう。</li></ul>
<h3>★ごみの持ち帰り</h3> <p>各教室の<u>ごみ箱は撤去</u>されています。自分のごみは自分で持ち帰るようにしましょう。</p>	

## 必要な人が必要な時に利用できるようにルールを守ろう！

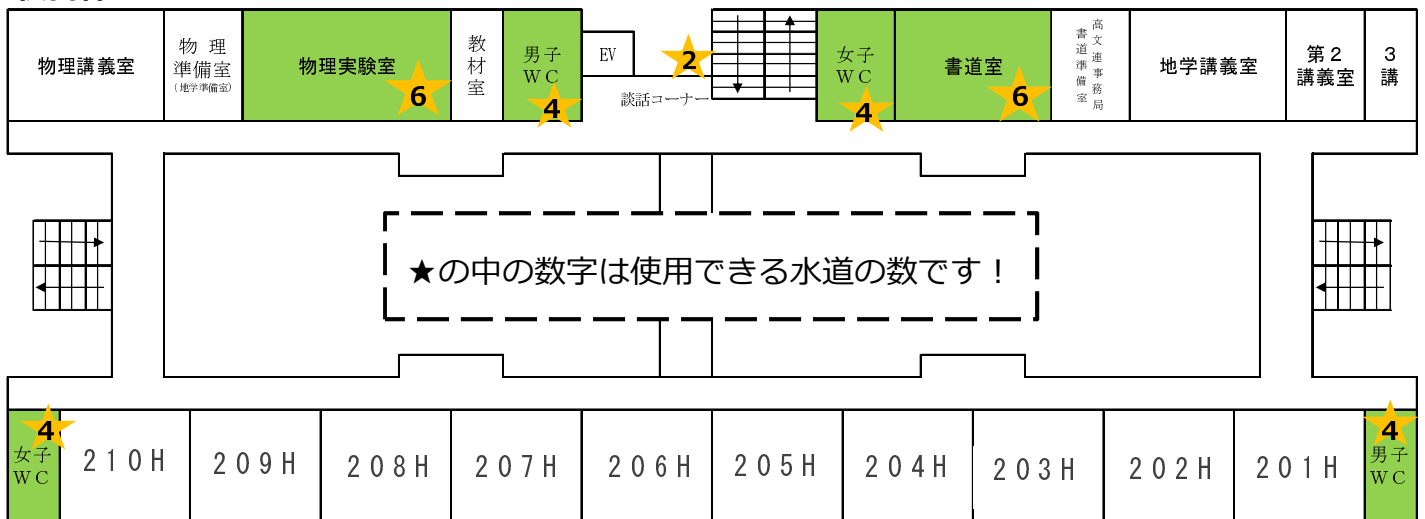
感染症予防の対策として有効な手洗いです。皆さんこまめに行っていますか？学校でも、教室に入るとき、咳やくしゃみをしたとき、鼻をかんだとき、食事の前後、掃除の後、トイレの後、共有のものを触ったときは特に意識して手を洗いましょう。

学校にも手洗い場が何箇所もあるので、場所を掲載しますので、できるだけ密にならないように手洗いを行いましょう。 ※教室前のアルコール消毒液も併せて活用してください。

### 校舎棟 4F



### 校舎棟 3F



### 校舎棟 2F

