

保健だより 1月号

令和4年1月11日
石川県立金沢二水高等学校
保健室

あけましておめでとうございます。今年は寅年ですね。2022年は、優しいトラを表す「壬寅（みずのえとら）」であり、家族を大切に他人にも心を開くとよい年になるそうです。周囲の人々にも感謝しながら、昨年自分の中に蓄えてきたものを信じ、2022年も目標に向かって突き進んでください。

年も明けて1週間ほど経とうとしています。生活リズムを整えていいスタートを切りましょう！



保護者の皆様へ

インフルエンザが流行する季節となりました。12月から感染性胃腸炎や溶連菌等で欠席する生徒も増えてきています。発熱や風邪症状、感染症等で欠席する場合は「病欠届」の提出が必要となりますのでご確認ください。

また、1月より「感染症による病欠届」の様式が変更になり、医療機関の記入が不要となりました。HPIの様式が掲載されていますので、ご活用ください。

「ワクチン接種届」について

- 新型コロナウイルスのワクチン接種を平日・授業日に接種する場合、保護者の方が記入した「ワクチン接種届」の提出が必要。
- 新型コロナウイルス感染症以外のワクチン接種は出席停止になりません。

「病欠届」について

- 発熱や風邪症状がある場合は登校を控え、自宅で休養する（この場合は「出席停止」扱い）。
- 発熱・風邪症状や新型コロナウイルスに係る理由で欠席する場合は「病欠届」の提出が必要。

「感染症による病欠届」について

- インフルエンザや感染性胃腸炎、溶連菌等の感染症にかかった場合、「感染症による病欠届」の提出が必要。令和4年1月より医療機関での記入は不要となりました。医療機関受診時の領収書や薬剤指示書のコピーを添付してください
- インフルエンザに罹患した場合の出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」。以下の図を参考にしてください。

	発症 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
発症後1日目に解熱	発熱	解熱	2日		解熱後 3日目	解熱後 4日目	登校 可能		
発症後2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	2日		解熱後 3日目	登校 可能		
発症後3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	2日		解熱後3日 登校可能		
発症後4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	2日		解熱後3日 登校可能	
発症後5日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	2日		解熱後3日 登校可能