



「自主・実践・友愛」

令和7年7月16日

第4号

# 野っ中だより



## 熱中症予防対策



熱中症  
予防



今年も、梅雨明け宣言を待たずして盛夏真っ盛りの酷暑と感じる日が続いております。この暑さの中で、子供たちの健康を守りながら効果的な教育活動を行うために、特に部活動においては、以下のようなガイドラインを設けています。なおWBGT値については、各部活動顧問が計測器を携帯して、計測を行っています。

学期中の 部活動	WBGT 値	対 応
	危険 (31以上)	<ul style="list-style-type: none"> <li>その場所での運動を中止する。</li> </ul>
	厳重警戒 (28以上)	<ul style="list-style-type: none"> <li>条件付きで運動を可とする。</li> <li>&lt;条件&gt;</li> <li>・顧問が活動場所に付く。</li> <li>・持久走はしない。</li> <li>・少なくとも20分おきに休憩と水分補給をする。</li> </ul>
警戒 (25以上)	<ul style="list-style-type: none"> <li>少なくとも30分おきに休憩と水分補給をする。</li> </ul>	
注意 (21以上)	<ul style="list-style-type: none"> <li>積極的に休憩と水分補給をする。</li> </ul>	

また、夏休みの部活動については、上記のガイドラインに加えて  
以下のように活動を行います。

### ＜活動時間＞

【AM】 9：00～11：15 (8:30～登校可 11:30 完全下校)

【PM】 13：30～15：45 (13:00～登校可 16:00 完全下校)

※暑さを避けたり、施設使用の関係で上記以外の時間帯に活動を行うことがあります。

その際は、各部顧問よりお知らせをいたします。

### ＜その他＞

- 活動中は顧問が活動場所に付き、生徒の健康状態を確認します。
- 研修等で顧問が付けない時に、どうしても活動を行わなければならない場合は、同じ場所で活動する他部の顧問が生徒の様子を確認します。
- 活動中に体調が悪くなった生徒は、適切な処置を取りながら、保護者のみなさまにご連絡いたしますので、お迎えをお願いいたします。

(下校途中に体調が急変する場合があるため)

- 熱中症特別警戒アラート (R6.4 運用開始) が発表された場合は部活動停止および登校不可といたします。(totoru でお知らせいたします)
- 体調を整えるために「生活リズムを整える」ことや「食事による栄養摂取」ならびに「体調不良時に無理に部活動に参加しない」ことを指導してまいりますので、ご家庭でもお話ししていただけますと幸いです。

**子供たちの命を守り、健康に過ごすための対応となりますのでご理解とご協力の程、よろしくお願ひいたします。**

※昨日(7/15) totoru 配信でお知らせいたしましたように、夏休み中の登下校の手段として自転車通学者以外の生徒も自転車使用を選択肢に加えました。詳細は totoru 配信でご確認ください。